

بسم الله الرحمن الرحيم

با سلام خدمت شما

با توجه به مطالعه‌ای که تا بدین جا داشتید، اکنون صادقانه به خودتان رجوع کرده و با مطالعه گویه‌های زیر، عددی بین صفر تا پنج را انتخاب کنید. برای پاسخگویی طیف عددی بین صفر تا پنج در نظر گرفته شده، که در این میان عدد صفر به معنای اصلا، هیچ گاه و ... و عدد پنج به معنای کاملا، خیلی زیاد، همیشه و ... است.

ردیف	گویه‌ها	۰	۱	۲	۳	۴	۵
۱	به چه میزانی، چیزی برایم جلب نظر می‌کند تا بعد از آن تفکر کنم؟						
۲	به چه میزانی، وقتی به مسئله‌ای فکر می‌کنم به دنبال راه حلی بر مبنای حق هستم؟						
۳	به چه میزانی بعد از فکر کردن به موضوعی، تغییری در عملم ایجاد می‌شود؟						
۴	به چه میزانی در زندگی اراده‌ای برای تغییر دارم؟						
۵	به چه میزانی خود را دارای تغییر می‌بینم؟						
۶	به چه میزانی به نتایج مطلوب در زندگی می‌رسم؟						
۷	به چه میزانی نسبت به چیزهایی که مرا به حق بر می‌انگیزانند، پذیرش دارم؟						
۸	به چه میزانی در اثر تفکر از گناه اجتناب دارم؟						
۹	به چه میزانی در اثر تفکر کردن، باور و رفتاری دارم که به دیگران آسیب نمی‌رساند؟						
۱۰	به چه میزانی در اثر تفکر کردن باب کارهای خیر برایم باز می‌شود؟						
۱۱	به چه میزانی در اثر تفکر کردن بر ایمان و تقوایم افزوده شده است؟						
۱۲	به چه میزانی برای تفکر کردن دلم را از توجه به امور ناآبایت برای رفع نیازهایم (دنیا طلبی) خالی کرده‌ام؟						
۱۳	به چه میزانی رجوع به حق در هر مطلبی برایم اهمیت دارد؟						
۱۴	به چه میزانی برای فهم نیازهای اصلیم خودم را در معرض انداز رسول و امام قرار می‌دهم؟						

ردیف	گویه‌ها	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۵	به چه میزان مطلبی که سنت از گذشتگان است را با معیارهای حق می‌سنجم؟						
۱۶	به چه میزانی از کلام بیهوده پرهیز دارم؟						
۱۷	به چه میزانی از گفتن و شنیدن کلام باطل پرهیز دارم؟						
۱۸	به چه میزانی به شنیدن و گفتن ذکر تمایل دارم؟						
۱۹	به چه میزانی برای کشف حقیقت از اهل ذکر سوال می‌پرسم؟						
۲۰	به چه میزانی برای دریافت حق به مطالعه حکمت‌ها و حقایق می‌پردازم؟						
۲۱	به چه میزانی نسبت به عاقبتم بی تفاوت نیستم؟						
۲۲	وقتی نیاز به مطالعه موضوعی را احساس می‌کنید به چه میزانی آن را به صورت خودخوان مطالعه می‌کنید؟						
۲۳	وقتی نیاز به مطالعه موضوعی را احساس می‌کنید به چه میزانی در انتظار برگزاری کلاس آن هستید؟						
۲۴	به چه میزان از اتفاق‌های غیرمترقبه و یا ناخوشایند در زندگی تان می‌توانید نتیجه‌گیری مثبت کنید؟						
۲۵	تا چه میزان توجه به سوال‌های همکلاسی‌ها در کلاس برای شما باعث دریافت علمی می‌شود؟						
۲۶	در هنگام مواجهه با حرف یا کاری بی منطق چقدر واکنش به مثل دارید؟						
۲۷	به چه میزانی از شب به عنوان محلی برای برنامه ریزی روزانه و عبادت استفاده می‌کنید؟						
۲۸	وقتی در کاری به بن بست می‌رسید به چه میزان به شب و عبادت در آن هنگامه متوجه می‌شوید؟						
۲۹	در مواجهه با نیاز و مسئله به چه میزان متوجه ربوبیت عالم توسط خداوند می‌شوید؟						
۳۰	در مواجهه با نیازها تا چه حد خداوند را مخاطب مکالمات درونی خود قرار می‌دهید؟						
۳۱	به چه میزان به مسائل حیطة تخصصی خود توجه دارید؟						
۳۲	به چه میزان برای حل مسائل حیطة تخصصی خود به دنبال علم آموزی می‌روید؟						
۳۳	به چه میزان بین مسائل و حقایق برای پاسخگویی مسائل می‌توانید ارتباط برقرار کنید؟						
۳۴	به چه میزانی مسائل جامعه برای شما ایجاد دغدغه می‌کند و به دنبال رفع آنها هستید؟						

ردیف	گویه‌ها	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۳۵	به چه میزان خداوند را پاسخگویی مسائل زندگی خود می‌دانید؟						
۳۶	به چه میزانی می‌توانید تحقق اراده خداوند در حل مسائل و رفع نیازها را فارق از اسباب ظاهری تصدیق کنید؟						
۳۷	به چه میزانی می‌توانید توان‌های دیگران را شکوفا کنید؟						
۳۸	بعد از انجام یک کار تیمی چقدر توان‌های اطرافیان شما افزایش یافته است؟						
۳۹	چقدر نیازهای طبیعی‌تان را از مسیر منطبق بر حکم و حق رفع می‌کنید؟						
۴۰	در مقام تاییدکننده نهایی یک طرح، تا چه میزان به دنبال مبانی حق برای سنجش طرح هستید؟						
۴۱	برای ابراز نظر خود درباره طرح بر اساس حق دریافتی، در صورت مغایرت و مخالفت نظر هم‌گروهی‌ها، چقدر می‌توانید بر نظر حق خود مانده و آن را محقق کنید؟						
۴۲	در مقام یک مدیر، چقدر می‌توانید در برابر بی‌توجهی یا برخوردهای لغو می‌توانید برخورد مثبتی داشته باشید؟						
۴۳	چقدر برای رسیدن به اهداف مهم جمعی، از بی‌توجهی‌ها و بیهودگی‌های رفتاری جمع با کرامت گذر کنید به نحوی که زمینه رشد چنین افرادی نیز فراهم شود؟						
۴۴	در رویت شب و روز به چه میزانی متوجه قانون پشت آن می‌شوید؟						
۴۵	در کلاس درس از مواجهه‌ها و مکالمه‌ها با شاگردان چقدر دریافت حقایق و قوانین برای شما اتفاق می‌افتد؟						
۴۶	در گروه کاری خود، به چه میزانی از روابط بین خود و دیگران، عبرت گرفته و برای روابط بعدی خود استفاده می‌کنید؟						
۴۷	در عرصه مسئولیت به چه میزانی به مسئله تربیت جانشینان جهت انتقال تجربه‌ها و علم، فکر می‌کنید و به چنین افرادی اختیارات لازم را می‌دهید؟						
۴۸	به چه میزان تولیدها و محصولات شما قابلیت ادامه یافتن، انتقال و ارتقا دارند؟						
۴۹	به چه میزانی به نقش رهبر در کار گروهی خود پی برده‌اید؟ و این جایگاه را مهم می‌دانید؟						
۵۰	با توجه به تاثیر نقش رهبر در گروه، به چه میزان حاضرید خود را آماده پذیرش این نقش کنید و آن را بپذیرید؟						

اکنون با توجه به امتیازهایی که به خود داده‌اید، نمره نهایی خود را محاسبه کرده، از نمره صفر تا ۱۰۰، به تفکر بیشتر توجه داشته باشید، از نمره ۱۰۱ تا ۲۰۰، وضعیت شما مناسب است و باید تلاش بیشتری برای تثبیت تفکر در خود انجام دهید. از نمره ۲۰۱ تا ۳۰۰، برای کامل شدن فضل و توان خود در تفکر در وضعیت خود استمرار داشته و به دنبال برطرف کردن نقاط ظریف باقی مانده باشید. برای ارتقای خود در هر سه حالت می‌توانید به کتاب تفکر نفس رجوع کنید.