

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين اللهم صلى على محمد و آل محمد

## درس اول، استمداد از نور خدا

«با خدا هستیم همیشه!»

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

حقایق دیدنی و شنیدنی

در خواندن سوره‌ها لازم است اولین آیه آن سوره که «بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ» است خوانده شود. لازم است بدانیم که بدون این آیه سوره کامل نیست.

با اینکه این آیه از نظر لفظ در همه سوره‌ها مشابه است ولی در هر سوره‌ای معنای خاص خود را دارد.

در همه سوره‌ها این آیه به معنای استمداد گرفتن از اسم خدای رحمان رحیم است ولی به واسطه مطالب خاصی که همان سوره بیان می‌کند، معنای این استمداد گرفتن هم متفاوت می‌شود.

بنابراین بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سوره مبارکه نور کمک خواستن از خداوند برای جاری شدن نور او در زندگی خود و سایر افراد جامعه است. زیرا این سوره خداوند را به عنوان نور آسمان‌ها و زمین معرفی کرده است.

وقتی بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سوره خوب فهمیده می‌شود که محتوای سوره خوانده و فهمیده شود در این صورت فرد وقتی بِسْمِ اللّٰهِ می‌گوید منظورش همه آن چیزی است که از سوره در نظر گرفته است.

بِسْمِ اللّٰهِ هر سوره یعنی در رابطه با آنچه در این سوره گفته شده تنها خدا را عبادیت می‌کنیم و در عمل به آنچه در این سوره خدا گفته است تنها از او کمک می‌خواهیم.

گفت و شنود با دوستان

خیلی خوب است که هر از چندگاهی دوستانه دور هم بنشینیم و از خدا برای هم بگوییم. جلالتی شیرین و کوتاه یا خاطرات جذاب از حضور خدا در زندگی و یا از زندگی‌هایی که خدا را در همه زندگی خدا وارد کردند.

بیان دیدگاه‌های بزرگان و شهدا در رابطه با خدای تواند لحظات شیرینی را برای ما رقم بزند.

لازم است بدانیم:

- همه او را دوست دارند فقط ممکن است او را شناسند.
  - درد دل هر کسی خدا هست، چون وجود هر کسی وابسته به اوست.
  - همه در جستجوی او هستند، فقط گاهی او را نمی‌کنند و یا فراموش می‌کنند.
  - هیچ کاری بدون اذن او انجام نمی‌شود، این را که ویش همه می‌دانند ولی از آنجایی که کارها توسط دیگران هم انجام می‌شود برخی از افراد فکری می‌کنند گاهی می‌شود که خدا کاره‌ای نباشد.
- نوشتن متن‌هایی مانند متن‌های زیر می‌تواند محبت ما به خدا را افزایش دهد.
- ناراحت بود، خسته بود، تشنه بود. تشنه بودن، تشنه عزت، تشنه احترام.
- می‌خواست تک باشد و او را ببینند. اما دیگران نمی‌دیدندش. کسی چندان توجهی به او نداشت. در خانه، در خیابان، چون گمشده‌ای بود غمگین و نالان.
- می‌خواست قدرش را بدانند. می‌گفت نمی‌دانند من چه کسی هستم و چه می‌خواهم و شأتم چیست؟! دیگر توانی در خود نمی‌یافت. خنده از یادش رفته بود.
- گل کوچکی در کنار آسفالت خیابان توجهش را به خود جلب کرد. برگ در برگ. غنچه بر غنچه.
- گلبرگ‌های رنگارنگ با پرچه‌های مرتب. خود را به دست نسیم سپرده، بالا و پایین رفتن‌هایش دل‌رامی برد.

ناگاه به خود آمد. به امید چه کسی! تا کی؟ دیگری نمی توان در نگاه دیگران به دنبال جایگاه خود گشت. باید کسی باشد که مرادوست بدارد نه برای رفع نیازش، که همیشه مرا دوست بدارد. کسی که نیازی ندارد و هر چه هست از اوست.

هر چه هستم و دارم از اوست. همو که قدر مرا می داند و در هیچ ظلماتی مرا گم نمی کند.

هر چه از او مینمی شدم مرا پیدا کرد و هر چه او را شکر نکردم از لطفش گم نکرد. می خواهم دیگر مال او باشم. می نشینم برای او، برمی خیزم برای او، لحظه ها را برای او مصرف می کنم. حساب لحظه هایم را دارد.

سیراب شد. آرام شد. خنده هایش برگشت. خندید برای او، گریست برای او. نشاط را با او معنی کرد. بیشتر و بیشتر. فقط مال او شد و این خیلی بود.

متن های شما:

پیشنهاد طرح و برنامه در گروه  
هر کاری که انجام می دهیم بسم الله می گوئیم چون می خواهیم خداوند در آن کار ما را کمک کند و البته ما هم با  
اجازه او این کار را انجام می دهیم.

در واقع بسم الله الرحمن الرحيم در ابتدای هر کاری به معنای اجازه گرفتن از خدا در آن کار است. هر قدر توان بسم الله گفتن ما زیادتر شود اجازه ما از خداوند در کارها بیشتر شده است و نیز خداوند ما را در انجام آن بیشتر یاری می کند. زیرا یاری خداوند با یاد او بیشتر و بیشتر می شود.

هر قدر بتوانیم در محیط پیرامون خود فرهنگ بسم الله گفتن را بیشتر کنیم فرهنگ اجازه گرفتن و کمک خواستن از خدا را افزایش داده ایم. بر این اساس برای چنین هدفی پیشنهاد های خود را ارائه دهید.

انتخاب برنامه و اجرای آن در محدوده تعیین شده از بین پیشنهاد های ارائه شده در رابطه با گسترش فرهنگ بسم الله الرحمن الرحيم یکی از آنها را انتخاب کنید و پس از برنامه ریزی و گرفتن موافقت مسئولین مربوطه در محیط پیش بینی شده آن را اجرا کنید.

عنوان برنامه انتخابی	زمان مورد نظر	محدوده تعیین شده	امکانات مورد نیاز

شعار اجرای برنامه  
 وَتَمَسَّكُ بِجَبَلِ الْقُرْآنِ وَ[اِتَّصِحُّهُ] اسْتَنْصِحُهُ وَأَجَلَ حَلَالَهُ وَحَرَّمَ حَرَامَهُ... وَعَظَّمَ اسْمَ اللَّهِ أَنْ تَذْكَرَهُ إِلَّا عَلَى حَقٍّ...

به ریسمان قرآن چنگ بزن، و از آن طلب پند کن، حلالش را حلال، و حرامش را حرام شمار، ... نام خدا را بزرگ دار در اینکه از نام خدا جز به حق یاد کنی!...

<sup>۱</sup> خطبه ۶۹ نهج البلاغه