قد بکش، جوانه بزن

معرفی دوره های رشد

دفتر اول

دوره ی اول و دوم رشد

سلام دوست خوبم!

چند دقیقه با من باش.کلی حرفای خوب برات دارم. از تعریف رشد و دوره های آن.

میخوام بتونی خودت را ارزیابی کنی و ببینی کجای زندگیت هستی.

این رشدی که ازش صحبت میشه میدونی یعنی چی؟

ما ادم ها در مسیر زندگی همواره در حرکت هستیم.از نظر خالق عزیزمون این حرکت یا در مسیر رشد هست و یا در مسیر غی: قد تبین الرشد من الغی (سوره بقره ایه) یعنی آی آدمها ، حواستان باشد .شما در هر لحظه از زندگی،هرکاری که انجام میدهی،هر حرفی که به زبان می آوری، یا در مسیر رشد هستی و یا غی! راه سومی هم ندارد.

رشد یعنی حرکت به سمت مطلوب.یعنی حرکت به سمت همه ی اون اهداف و مقاصد خوب و خدایی که دوست داری بهش برسی مثل سعادت،کمال،رضای خدا،قرب به خدا.

حالا میخواهی با دوره های رشد اشنا بشی

طبق فرموده ی امام حسین جانمون در دعای عرفه زندگی انسان در مسیر کمال به شش دوره تقسیم میشه.هر کدام ازین دوره ها یه دنیا مطلب داره و یه عالمه کتابهای خوشمزه وخوندنی.من سعی میکنم یه قطره ازین دریای عسل را بهت بچشونم. بعد خودت برو دنبال بقیه ش. دریا نزدیکه بهت...

مدرسه دانشجویی قران و عترت دانشگاه تهران

یا

مدرسه اهل بیت

با کلی کلاسها و کارگاههای مفید قرآنی .

دوره اول رشد

دوره ی اول رشد قبل از تولد ما شروع میشه.از اون زمان که پدر و مادر تصمیم میگیرند بچه دار شوند.اینکه والدین چقدر نیت های خوب داشته باشن،چقدر اهل مراعات حلال و حرام باشند،چقدر اهل رعایت آداب باشند.همه ی اینها بر فرزند اثرات مهم و اساسی خواهد داشت.

بعضی مامان باباها خیلی خوش ذوقن،مثل مادر حضرت مریم. فرزندشون را در راه خدا آزاد میکنند،نذر امام زمان میکنند. یعنی چی؟ یعنی میگن: خداجون ،هر جا دین تو،ولی تو،نیاز به کمک داشت روی من و بچه هام همه جوره حساب کن.

اگر پدرومادری تونستن اینطوری برای حضرت رب دلبری کنن خدا هم حسابی هوای خودشون و بچه هاشون رو داره و تربیت اونها رو خودش بعهده میگیره.

خب حالا به سلامتی و با کلی نیت های خوب بچه بدنیا اومد.

تقریبا حدود هفت سال این کودک فرصت داره دوره ی اول را بسلامتی کامل کنه. البته شغل بچه که بازی کردنه.در واقع پدر و مادر هفت سال وقت دارن برای تربیت کودک و کمک کردن بهش و گذروندن دوره ی اول. این دوران،دوران مهمیه و دورانی که والدین بیشترین اثرگذاری را دارن. میخوام یواشکی یه چیزی بهت بگم : بعضی آدمها ممکنه 60 سالشون بشه و هنوز در دوره ی اول گیر کرده باشن. وای ،خیلی خطرناک شد.

حتما میپرسی نشانه ی ادمهای دوره ی اولی چیه؟ میگم بهت : عجله ،ضعیف بودن، حرص زیاد.

اگر کودکی را دیدی که کم صبر و طاقت است، زود خسته میشود،همه ی چیزهای خوب و خوشمزه را برای خودش میخواهد، وقتی به خواسته اش نمیرسد جیغ و داد راه می اندازد... تعجب نکن! این ویژگی ها اقتضای سن و دوره ی رشد اوست.

اما اگر ما آدم بزرگ ها چنین ویژگی هایی داشته باشیم،جای تامل دارد بسی...

فردی که دوره ی اول رشد را به خوبی و سلامتی پشت سر گذاشته:

باید بتونه خوب حرف بزنه وحرف های خوب بزنه. یعنی چی؟ یعنی بتونه منظورو خواسته هایش را با واژه های خوب و به نحو درستی بیان کنه.

باید بتونه بروزاتش را کنترل کنه. وقتی ناراحت میشه جیغ و داد راه نیندازه،عصبانیت ش را کنترل کنه.

این ادم مراقب ورودی های روح . جسمش هست . اینکه دیدنی ها ،شنیدنی ها، خوراکش و.. سالم و طیب باشه براش مهمه. این ادم هر چیزی نمیخوره، هر چیزی را گوش نمیده و هر فیلم و تصویری را نمیبینه. و این مراقبت ها کمکش میکنه تا کم کم باورها،رفتار و گفتارش هم طیب و زیبا بشه.

خب عزیزدل، چه خبر از خودت؟با این معیارهایی که گفتم خودت را ارزیابی کن و ببین با خودت چند چندی!!!

تو می توانی آنقدر بالا بروی تا به خداوند برسی!

دوره دوم رشد

حالا میرسیم به دوره ی دوم زندگی...

همونطور که گفتیم طی کردن این دوره ها سن مشخصی نداره اما انتظار میره در هفت سال دوم زندگی،ادم ها این مرحله را طی کنند.

بذار بهت بگم قراره تو هفت سال دوم زندگی چه اتفاقاتی برای افراد بیفته؟

درین دوره بچه ها کم کم مفهوم نفع و ضرر را میفهمند و باید یاد بگیرن به سمت نفع واقعی برن.

درین دوره قراره تفکر بچه ها آروم آروم فعال بشه. قراره یاد بگیرن تصمیم گیری کنند. باید بتونن برای یه مسئله راه حل های مختلف پیدا کنند. باید کم کم برنامه ریزی کردن را یاد بگیرن.توانمندی هاشون را بشناسند و با توجه به استعدادها و توانایی هاشون دنبال یادگرفتن مهارتهای مختلف برن. توی این دوره بچه ها حرف شنو میشوند و میل به اطاعت پیدا میکنند و از هرج و مرج های گفتاری و رفتاری که در دوره ی اول داشتند،بیرون می آیند.

دوست خوبم؛ اگر دوره ی دوم رشد را بخوبی گذرانده باشی:

حتما تفکر فعال و خوبی داری. در مواجهه با مسایل و مشکلات میتوانی بخوبی فکر کنی،جوانب کار را در نظر بگیری،راه حل های مختلف بیابی و بهترینش را انتخاب کنی.

حتما در زندگی برایت پیش امده که لازم باشد بین خوب و خوبتر یا بد و بدتر مجبور به انتخاب باشی.مثلا به وسیله ای سخت نیازمندی و داشتنش برایت خیلی خوب مهم است ولی میدانی تحت فشار قرار ندادن والدین یا همسر خوبتر و مهم تر است.پس بلدی بین خوب و خوبتر یا بد و بدتر گزینه ی درست را انتخاب کنی.

حتما اهل برنامه ریزی هستی.میدونی که فرصت زندگی محدوده و انجام میدی.

دیگه قانون پذیر شدی و میل به اطاعت در تو ایجاد شده.

توانمندی هایت را میشناسی و میتونی برای ارتقا دادنش برنامه ریزی کنی.

اگر دوست داری درباره ی دوره ی اول رشد بیشتر بدونی به این کتابها مراجعه کن:

دوره های رشد تفکر اجتماعی جلد 1، احمدرضا اخوت

و

مهارت های طیب گزینی، احمد رضا اخوت و دکتر فاطمه فیاض

و برای مطالعه ی بیشتر درباره ی دوره ی دوم رشد پیشنهاد می کنم این کتابها رو بخونی:

دوره های رشد تفکر اجتماعی جلد 2، احمدرضا اخوت

و

مهارت های خیرگزینی، احمدرضا اخوت،مریم ادیب،فاطمه فیاض

آدرس ما:

مدرسه دانشجویی قرآن و عترت علیهم السلام: تهران، میدان انقلاب اسلامی، خیابان کارگر شمالی، بعد از خیابان راهنما، پلاک 1437

مدرسه اهل بیت نبوت علیهم السلام: تهران، میدان انقلاب اسلامی، خیابان 16 آذر، بین بلوار کشاورز و خیابان پورسینا، پلاک 25

Instagram.com/QuranEtratSchool

www.aparat.com/QuranEtratSchool

www.QuranEtratSchool.ir

Ble.im/Quranetratschool

مدرسه دانشجویی قرآن و عترت علیهم السلام

Sapp.ir/QuranEtratSchool

۰۲۱۶۶۹۸۸۷۹۰

www.AhleBaytSchool.ir

مدرسه اهل بیت علیهم السلام

۰۲۱۸۸۹۶۲۷۲۴