



يا ربّ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى فَاطِمَةَ وَ آيِّهَا وَ بَعْلِهَا وَ بَنِيهَا
وَ سِرِّ الْمُسْتَوْدَعِ فِيهَا بِعَدَدِ مَا أَحَاطَ بِهِ عِلْمُكَ



مدرسه دانشجویی
اهل بیت (ع)
(خانواده)

رسول خدا صلی الله علیه و آله و سلم:

**نزدیکترین مردم به خدا و رسولش
کسی است که به سلام آغاز گفتار
کند.**

اصول کافی، ج ۴





کارگاه «روابطی سازنده در خانواده»



دانشتن این موضوع چه اثری در ابزارات من دارد؟

مادر فضای خانواده هستیم...

از خودمان بپریم که چه باورها، ذهنیت و تعاریفی از خانواده و روابط در خانواده داریم؟



بازدواج چه اتفاقی می افتد؟



ازدواج

شکل گیری ارتباطی که آغاز تشکیل یک خانواده است

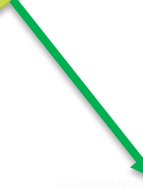
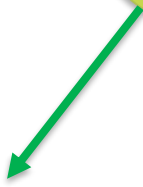
دارای مقاصد خاص خود

حفظ و ارتقای این ارتباط ← دغدغه‌ی خانواده‌ها، زوجین و جامعه



اذن الہی

(جاری شدن خطبہ عہد)



وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ
لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

سوره مبارکه روم، آیه ۲۱



به محض شکل گیری رابطه زوچیت و جاری شدن خطبه عقد، خداوند **مودت و رحمت** را برای آن ها
قرار می دهد.

یعنی عطایایی که از جنس پیوند و پیوستن، دوست داشتن و دوست داشته شدن و هرچه از جنس رحم،
رحمت، وجود و وجود بخشی، رفع نیاز و احساس رضایت و رشد است را برای آن ها قرار می دهد.

تحقق سکونت و آرامش +

مودت

رحمت

جاري شدن
خطبه عقد





یکی از مهم ترین مقاصد انسان

دستیابی به رحمت و بهرهمندی از لطف و مهربانی خدا



موجب ادامه زندگی و حیات بشر و در نتیجه خوشحالی و رضایت او



ازدواج نقطه آغاز شکل‌گیری خانواده است که برای بهره‌مندی از رحمت الهی قرار داده شده است.

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ (سوره مبارکه روم، آیه ۲۱)

و از نشانه‌های [قدرت و ربوبیت] او این است که برای شما از جنس خودتان همسرانی آفرید تا در کنارشان آرامش یابید و در میان شما دوستی و مهربانی قرار داد؛ یقیناً در این [کار شگفت‌انگیز] نشانه‌هایی است برای مردمی که می‌اندیشند.

خداوند با ازدواج، مودت و رحمت
را برای انسان ها قرار می دهد

پس

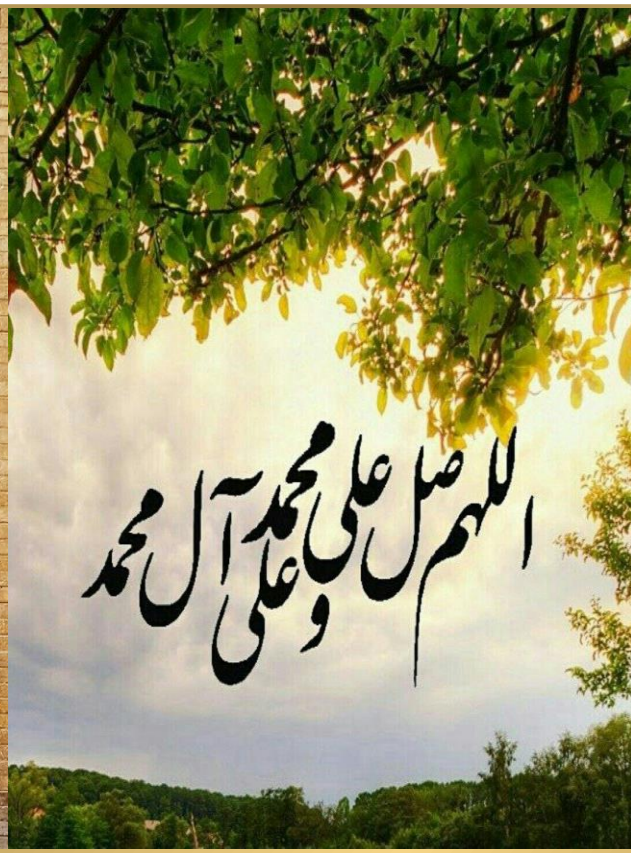
قلب ها و ارتقای روابط دست خداست

پس

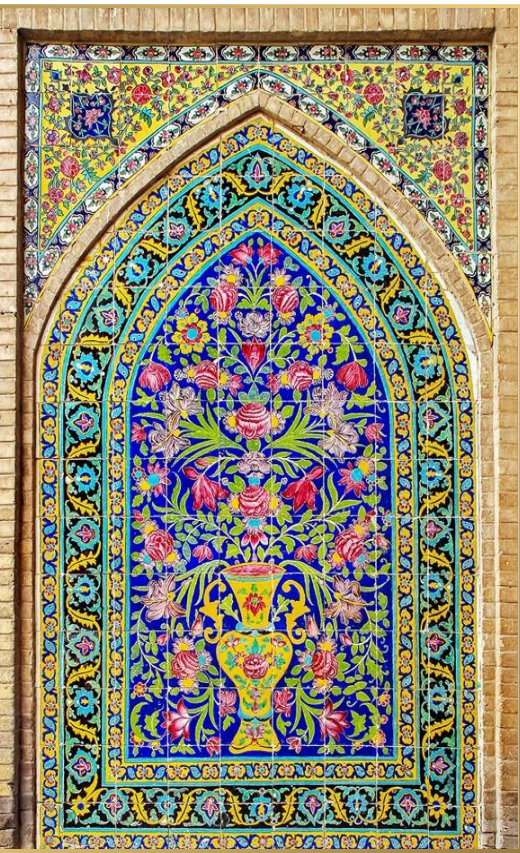
سازنده بودن ارتباط بین زوجین و اعضای خانواده، منوط به تحقق مقاصد تعیین شده از سوی خدا و اطاعت او امر و نواهی او



حال خوب، احساس رضایتمندی، نشاط و... راباید از خداوند متعال که صاحب قلب هست، طلب کرد...



اللهم صل على محمد وآل محمد



حالا با این رحمت چه کنیم؟

در روابطی که در خانواده هست، چه اتفاقی می افتد؟



حالا وقت پاسخ به این سوال است...

ارتباطات در فضای خانواده چطور رقم بخورد
که به سازنده ترین شکل پیش برود،
حفظ شود

و روز به روز بهتر؟





آیامی شود با وجود رحمت در ارتباطات بین زوجین و اعضای خانواده

خوبی نکرد؟

احساس ارزشمند بودن نداشت؟

دنبال اصلاح و نزدیک شدن به خدا نبود؟

...



انسان از ابتدای زندگی در
ارتباطات و تعاملات
اجتماعی قرار دارد...

ارتباط بادیکران، خودمان و خداکاری است
که هر روز و هر لحظه تکرار می شود.


بدون وقفه،

خیلی حادی،

سریع،

زیاد و...





آیا دقت کرده ایم که ارتباطات و روابط ما نعمت هستند؟

وقتی نعمتی را به شما عطا کنند شما چه کاری کنید؟

آنگاه که طلیعه نعمت ها به شما رسید، نهایت آن را در اثر کم سپاسی از خود دور نکنید.

حکمت ۱۳، نهج البلاغه



ارز باهمن بودن نكات بیداریم

دانه می تواند رشد کند.

ریشه دواند.

ساقه و برگ بدو گل یا میوه...

ولی باید بدانی برنامه ات برایش چیست، برایمان عادی و خسته کننده نباشد.

انگار منحصر به فردترین و تنها موضوع در این لحظه، همین ارتباط من با گلستان

است.

یک
بذر که
هی کاری...



هدف از زندگی مشترک را می دانیم
و میتوانیم در راستای آن ارتباطات
را تنظیم کنیم.

مقصد من از ارتباطات مشخص باشد...



باورهایم راجع به خانواده چیست؟
این باورها را از کجا میاوریم؟

آنچه که در ارتباطات به عنوان مقصد و هدف قرار می‌دهیم،
از باورهای ما نشأت می‌گیرد



کلام

به هر سخن یا کاری که نخواهد مطلبی را به مخاطب انتقال دهد.



مستقیم به صورتش نگاه میکنم...
نمیدانم چرا قیافه اش درهم شد...؟!
من که قصد بدی نداشتم؛ فقط میخواستم برای کمک به بهتر شدن روابطمان به او
بگویم که رفتار دیروزش در مهمانی مرا ناراحت کرده...همین.
پس چرا اینطور شد؟!
میدانم اگر الان ادامه بدهم، وضع بدتر می شود.
میروم به اتاق شروع میکنم به نوشتن همه حرفهایی که به او زدم... ببینم کجای
حرفهایم ایراد داشته...؟
یا شاید اشکال از حرفهایم نبوده...!!!؟؟
حواسم به لحنم بود وقتی که داشتم با او حرف میزدم!؟



غرض کلام

همه ما باید از ارتباط و رابطه ای که با هم داریم قصد و غرضی داشته باشیم و حتماً قصدمان خیر باشد

مخاطب کلام

در طول یک هفته با چه کسانی در ارتباط هستیم و موقعیت این افراد نسبت به ما چگونه است؟

از ما کوچکتر یا بزرگتر؟

طفل است؟ یا نوجوان؟

جوان یا میانسال است، پیر است؟

اعضای خانواده ما، مستندیان؟

شان ویژه اجتماعی، علمی، ایمانی دارد؟ استاد است، روحانی مسجد است یا...

اللهم صل على محمد وآل محمد



مدرسه دانشجویی
اهل بیت (ع)
(خانواده)