

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

توان به دست آمده	دروس تخصصی علوم انسانی	توان به دست آمده	کتاب همراه	مدت اجرا به هفته	نام درس	
دیدن عناصر وجودی انسان از ورودی تا خروجی انسان به صورت چرخه‌ای	کارگاه رشد شناسی (کلیات منظومه رشد) ۱۰ ساعت	عزم برای رجوع به قرآن و تدبر در آن به همراه تصمیم برای فراهم ساختن مقدمات آن	ساختار وجودی انسان	۱۲+۲	مقدمات تدبر	دوره تسبیح ۸۴ هفته ۲۱ ماه
فهم از خلقت انسان و توان‌های پایه و نقش جنسیت در انسان و شناسایی تنوع نیازها	خلقت شناسی ۵ هفته نیازشناسی ۴ هفته	ایجاد فهم گزاره‌ای - نوشتن گزاره‌های درست از آیات	برنامه‌ریزی و نظم اصول و مهارت‌های برنامه‌ریزی	۱۶+۳	تدبر به شیوه تفکر	
عمق بخشی به فهم ساختار انسان به وسیله فهم واژه‌ها و فهم ادراک و گرایش در انسان	توان شناسی (۱) (تفکر و کلام) ۹ هفته توان شناسی (۲) (عقل و علم و ایمان) ۱۰ هفته	عمق یافتن در کلمات قرآن - فهم انواع تعریف و معرفی کلمات - فهم سوره از مسیر فهم کلمات	رشد ۱ و رشد ۲ و طیب‌گزینی و خیر‌گزینی	۱۶+۳	تدبر کلمه‌ای	
فهم گرایش و شاکله و عمل و توجه در انسان	ادامه توان شناسی (۳) (فعل و عمل و توجه) ۶ هفته شاکله شناسی	قدرت یکپارچه دیدن سوره - فهم ارتباط بین آیات یک سوره - فهم نظام موضوعات سوره	رشد ۳ و حسن‌گزینی	۱۴+۲	تدبر سوره‌ای	

نام درس	مدت اجرا به هفته	کتاب همراه	توان به دست آمده	دروس تخصصی علوم انسانی	توان به دست آمده
				(صفت، شاکله، نعمت، فضل و استعداد) ۱۰ هفته	
تدبر قرآن به قرآن	۱۴+۲	رشد ۴ و بلوغ با هم بودن	یکپارچه دیدن قرآن - قدرت کشف ارتباط بین سوره‌ها با هم - شناخت انواع ارتباط بین کلمات، موضوعات، سوره‌ها در قرآن - فهم رابطه بین موضوعات در قرآن	مبانی و مراحل رشد ۱۶ هفته	عمق بخشی به فهم چرخه ساختار وجودی انسان و سیر تحول آن در مراتب رشد
<p>در دوره تسییح تعاریف فرد از موضوعات درست می‌شود. همچنین فرد می‌تواند به فعالیت‌های ترویجی و تبلیغی قرآن و ساختار انسان بپردازد. فرد از دوره حمد وارد سیر مطالعاتی محورهای تخصصی می‌شود.</p>					
تدبر مکی	۲۵+۳	ساختار هستی فرآیندشناسی حکمت صالح‌سازی اعمال	توان بررسی موضوعات مشترک در بین دسته سوره‌ها و فهم منظومه‌ای آن موضوعات	روابط انسان در اجتماع ۲۶ هفته	مطالعه تفصیلی انسان از منظر روابط در جامعه
تدبر مدنی	۱۲+۳	ساختار وجودی جامعه تدبر در ساحت جامعه	کشف رابطه توحید تبیین شده در سوره با سایر موضوعات سوره و شناخت آسیب‌های اجتماعی مانع جریان‌سازی توحیدی	اختلال شناسی (شیطان و اختلال) ۱۵ هفته	توان عیب‌یابی در ساختار انسان و جامعه

دوره حمد
هفته ۲۲ ماه

نام درس	مدت اجرا به هفته	کتاب همراه	توان به دست آمده	دروس تخصصی علوم انسانی	توان به دست آمده
تدبر ادبی ۱	۱۲+۳	تدبر در کلام	قدرت تحلیل قالب‌های ادبی سوره در راستای غرض آن سوره	درمان و سلامت ۱۵ هفته	ارتقای نگاه به سلامت و درمان
تدبر ادبی ۲	۱۲+۳	تدبر در کلمه	قدرت تحلیل اجزای کلام در سوره و فهم پیوستگی اجزای کلام در راستای غرض آن سوره	ساختار و مبانی و اصول و مهارت‌های برنامه‌ریزی ۱۰ هفته	فهم مولفه‌های برنامه ریزی برای برطرف کردن این موضوع در دیگران
تدبر روایی	۱۲+۳	تدبر در اسماء	قدرت روایت و دعایابی برای سوره‌ها و قدرت سوره‌یابی برای دعاها و روایت‌ها	ارتباط با مخلوقات ۱۵ هفته	درک نسبت نیاز با اسماء مطالعه انسان به عنوان یکی از پدیده‌های خلقت و فهم تمایز خود با دیگر مخلوقات
در دوره حمد فرد شروع به پژوهش‌های تخصصی می‌کند و ارتباط بین موضوعات مطرح شده با مسائل را به دست می‌آورد. شروع فعالیت تخصصی در محورهای تخصصی از دوره تهلیل آغاز می‌شود.					
دوره تهلیل ۸۰ هفته ۲۰ ماه	تهلیل	۳۰	اصلاح رویکرد رجوع به قرآن ساختار وجودی انسان از منظر ذکر	ورود به گروه‌های تخصصی	بررسی ابعاد یک سوره قدرت تفکر عمیق و ممتد درک انس با یک سوره

نام درس	مدت اجرا به هفته	کتاب همراه	توان به دست آمده	دروس تخصصی علوم انسانی	توان به دست آمده
		ساختار وجودی انسان از منظر عقل زیرکی در میدان انتخاب			
تدبر ادبی ۳	۱۲+۲	تحلیل کلام در ساختار انسان	ایجاد تحول در نگاه به سوره‌ها به واسطه درک عمیق ادبیات آن	مبانی پیشرفته کلام ۱۴ هفته	
شیوه به دست آوردن گزاره‌های یقینی	۱۲+۲	تدبر در کتاب	ایجاد تحول در نگاه به سوره‌ها به واسطه ارتقای دقت در فهم، تعمیم فهم و ارتقای فهم یک سوره	مبانی تدبر (۱) تدبر چستی، چرایی، چگونگی ۱۴ هفته	
رجوع به کتاب برای پاسخگویی به مسائل زندگی	۸+۲	تدبر در آیات	ایجاد تحول در نگاه به سوره‌ها به واسطه کشف نظام پاسخگویی سوره‌ها	مبانی تدبر (۲) حجت و حجیت ۱۰ هفته	شکل‌گیری نظام مسائل و موضوعات
تفصیل	۸+۲	فلق طلوع اثر	ایجاد تحول در نگاه به سوره‌ها به واسطه درک نظام تفصیل در سوره	ناس، لقاء و القاء ۵ هفته تریت جنسی ۵ هفته	
در دوره تهلیل فرد وارد پژوهش‌های در راستای رفع نیاز جامعه می‌شود. شروع دوره طراحی عملیات و اجرای آن در جامعه است.					

نام درس	مدت اجرا به هفته	کتاب همراه	توان به دست آمده	دروس تخصصی علوم انسانی	توان به دست آمده
عمل	۸		توجه به جنبه‌های عملی سوره‌ها و راهبردی خواندن سوره‌ها	شاکله جمع و جریان ۸ هفته	توان شناسایی مشخصات جمع‌ها
عملیات	۱۶+۴		فهم مختصات سوره به منظور عملیاتی کردن آن	مبانی و اصول مدیریت ۸ هفته	توان عملیات جمعی
عرصه‌سازی	۸		توجه به مفهوم عرصه و توان عرصه‌سازی بر اساس سوره‌های قرآن	مبانی نظام سازی (۱) (شکل‌گیری و استقرار و شکوفایی امت نازل کننده رحمت، فضل و احسان) ۷ هفته	آشنایی با مفهوم امت و نظام سازی
نظام‌سازی	۸	کتاب‌های تخصصی	توجه به مفهوم نظام و توان نظام‌سازی بر اساس سوره‌های قرآن	مبانی نظام سازی (۲) نظام سازی طیب و خیر و حسن و ایمان و صدق ۸ هفته	
تدبر در قرآن صاعد	۵	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	فهم رابطه دعا و قرآن و نقش دعا در عملیات‌های اقامه سوره‌ها	علم در ساختار انسان (مجموعه برآمده از تعقیبات حضرت زهرا(س)) ۱۵ هفته	شناسایی انواع علم را از منظر ادعیه حضرت زهرا و پیاده‌سازی آنها در خود
تدبر در ساختار دعا	۵+۳	آشنایی با ادعیه صحیفه	متمایز دیدن دعاها و فهم مرتبه دعا متناسب با نیازهای خود		

توان به دست آمده	دروس تخصصی علوم انسانی	توان به دست آمده	کتاب همراه	مدت اجرا به هفته	نام درس	
			فاطمیه و علویه			
		توان دریافت حقایق توحیدی از دعاها و تقویت توکل و ایمان به خدا و توان جلب نصرت او در عملیات به واسطه دعاهاى توحیدی	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۱۲+۲	تدبر در دعا با محوریت توحید	تکبیر ۲ ۵۴ هفته
		به دست آوردن راهکاری تقویت طهارت و علم برای ایجاد حرکت های پرشتاب در عملیات های جاری	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۸+۲	تسبیح در نظام سازی توحید	
		به دست آوردن راهکاری محسن شدن برای پر برکت شدن و پر جلوه حسن شدن در عملیات های جاری	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۸+۲	حمد در نظام سازی توحید	
		به دست آوردن راهکاری تقویت ایمان و اخلاص برای داشتن حرکت های عملیات های مقبول در گاه خداوند	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۸+۲	تهلیل در نظام سازی توحید	

توان به دست آمده	دروس تخصصی علوم انسانی	توان به دست آمده	کتاب همراه	مدت اجرا به هفته	نام درس	
		به دست آوردن راهکاری تقویت ارتقای بهره و توان عملیات‌های جاری	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۸+۲	تکبیر در نظام‌سازی توحید	
		شناخت نقاط ضعف فردی و اجتماعی خود در عملیات‌ها و برطرف کردن سریع و فوری آنها	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۱۲+۲	تدبر در دعا با محوریت خودشناسی	تکبیر ۲ هفته ۲۴
		یادگیری تدبیر و دوری و فرار از موقعیت‌های خطر و آموزش ارتقای امنیت عملیات از جوانب مختلف	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۸+۲	استعاذه در نظام‌سازی خودشناسی	
		یادگیری تدبیر برای مواجه شدن با مشکلات و آسیب‌ها بدون به مشکل افتادن و آسیب دیدن	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۸+۲	استغفار در نظام‌سازی خودشناسی	
		یادگیری تدبیر برای مسلح کردن خود برای ارتقای استقامت و شدت و نفوذ برای انجام، اتمام و تکمیل عملیات	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۸+۲	سؤال در نظام‌سازی خودشناسی	
		اتصال به منبع پر فیض ولایت و بهره‌گیری از	آشنایی با ادعیه صحیفه	۱۲+۲	تدبر در دعا با محوریت ولایت	

توان به دست آمده	دروس تخصصی علوم انسانی	توان به دست آمده	کتاب همراه	مدت اجرا به هفته	نام درس
		توان رسول و امام در عملیات	فاطمیه و علویه		
		یافتن راهکارهای بهره‌مندی از عنایت و فیض رسول و امام به صورت خاص و پر روزی کردن عملیات برای خود و دیگران و به بقا رساندن نتایج آن	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۸+۲	صلوات در نظام‌سازی ولایت
		یافتن راهکارهایی برای ارتقای ظرفیت خود برای استمرار عملیات و آغاز عملیات‌های دیگر و بالا بردن سلامت خود و عملیات	آشنایی با ادعیه صحیفه فاطمیه و علویه	۸+۲	سلام در نظام‌سازی ولایت
در دوره تکبیر فرد توان عملیات و پیاده‌سازی مبتنی بر سوره‌های قرآن را دارد.					