

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صل على محمد وآل محمد و عجل فرجهم

حال خوب دل از منظر سوره مبارکه محمد (ص)

نکات مورد توجه:

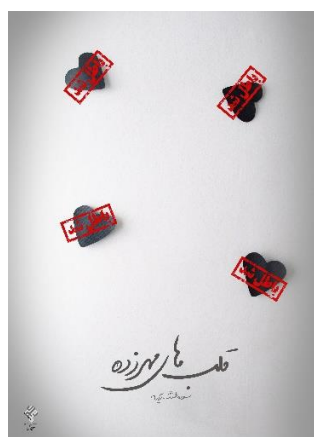
- ✓ نیازی نیست همه پوسترها به افراد توضیح داده شود. هر فردی می‌تواند جذب یکی از پوسترها شده که بهتر است بر اساس آن ارتباط صورت گیرد.
- ✓ بهتر است تبیین پوستر با جلب مشارکت مخاطب و به صورت پرسش و پاسخ باشد.
- ✓ راهکار اصلی سوره برای اصلاح حال دل در جدول آخر اشاره شده است. بهتر است پس از بیان هر یک از آسیب‌ها به راهکار سوره اشاره شود.

واژه حال در سوره	
بال	<ul style="list-style-type: none">• =حالت درونی قلبی• اگر باشد آسودگی ایجاد می‌کند و اگر نباشد فرد دچار گرفتگی حال می‌شود.• ریشه همه حالات درونی انسان به بال برمی‌گردد
اصلاح بال	<ul style="list-style-type: none">• لازم است حال قلبی و درونی انسان اصلاح شود و این توسط خداوند انجام می‌شود.• اگر حال اصلاح نشود دچار افساد بال و در نتیجه گرفتگی می‌شود.
مهم‌ترین راهبرد	<ul style="list-style-type: none">• ایمان+ عمل صالح: داشتن باور توحیدی + عمل مبتنی بر آن باور که از هر فساد خالی است.



انواع حالات قلب در سوره:

قفل قلب	
<ul style="list-style-type: none"> • به معنی مسدود شدن قلب با شدت • افرادی که به برخی از امور عمل می‌کردند و به برخی عمل نمی‌کردند دچار قفل قلب می‌شوند. • این قلب با پیرامون خود تبادل ندارد 	<p>ویژگی‌ها</p>
<ul style="list-style-type: none"> • این قلب بده بستان دارد، حتی اگر پیرامونش بد باشد • قلب آسوده قفلی بر در آن نیست، باز است، حرف را می‌شنود هرچه که باشد. • حرف درست را می‌پذیرد از هرکه باشد. • برای باز شدن قفل قلب باید در قرآن تدبر کرد. یعنی باید با قرآن و بر اساس آن زندگی کرد. 	<p>قلب آسوده مقابل قفل قلب</p>
طبع قلب	
<ul style="list-style-type: none"> • به معنی مهر خوردن قلب • قلب را دچار جمود و عدم تحول می‌کند. • چراکه قلب اساساً از تقلب است و حیثیتش از حرکت است و وقتی از حرکت بیفتد خلاف طبیعت قلب است و به معنی مرگ قلب است. • اگر برای کسی زیاد شدن و حرکت و تحول اهمیت نداشته باشد باید خود را اصلاح کند. 	<p>ویژگی‌ها</p>
<ul style="list-style-type: none"> • قلبی که هرگز نمی‌ایستد و دائماً در حال حرکت و تحول و زیادت است. • فرد دلش می‌خواهد تقوای بیشتر، نور بیشتر و هدایت بیشتر دریافت کند؛ اصلاً حرکتش مایه آسودگی و حال خوب قلب اوست. • قلب آسوده امکان نشستن ندارد و نمی‌تواند به موقعیت موجود راضی باشد. 	<p>! قلب آسوده مقابل طبع قلب</p>



طبع قلب



قفل قلب

مرض قلب

<ul style="list-style-type: none"> • بیماری قلبی که موجب خارج شدن آن از اعتدال می‌شود و دچار افراط و تفریط است. • نتیجه آن کوری و کوری قلب است. • این بیماری موجب عدم شرکت در جهاد و حضور در کارزارهایی است که رسول به آن دعوت می‌کند. 	<p>ویژگی‌ها</p>
<ul style="list-style-type: none"> • بیماری قلبی که موجب خروج از اعتدال بشود ندارد و همواره در تعادل است. • نه سردی‌اش می‌شود و نه گرمی‌اش؛ نه نا امید می‌شود و نه خوشحالی مفرط غیرعقلانی 	<p>! قلب آسوده مقابل مرض قلب</p>

ضغن قلب

<ul style="list-style-type: none"> • به معنی تجمع غضب در درون قلب است؛ فرد دارای بغض فروخورده است • عقده، کینه، حسادت و حرص از مصادیق آن است. • این حالت به دلیل استمرار مرض قلب در انسان ایجاد می‌شود. مثلاً ظلمی به فردی شده، و اثرگذاری ناراحتی این ظلم بر قلب دست خود ماست. مرور پشت هم آن ظلم و رها نکردن آن قلب را به شدت آسیب می‌زند. • ممکن است فرد این حالت را حتی نسبت به خودش داشته باشد. و خود را توبیخ‌های مکرر کند. 	<p>ویژگی‌ها</p>
<ul style="list-style-type: none"> • اجازه نمی‌دهد اثرات منفی دیگران درون او را به هم بزند. • اشتباهات دیگران را رها می‌کند و حتی برایشان دعا می‌کند 	<p>! قلب آسوده مقابل ضغن</p>



از مهم‌ترین عوامل موثر در آسودگی قلب و نشانه‌های آن

<ul style="list-style-type: none"> • اصلاح قلب به وسیله خود انسان انجام نمی‌شود، بلکه تنها به وسیله مولا این اتفاق می‌افتد و مولا حال دل ما را خوب می‌کند. • ما نباید شبیه بی‌سرپرست‌ها زندگی کنیم. آدم‌ها حالشون بده چون احساس نمی‌کنند صاحب دارند و حس رها شدگی دارند، (کسی صاحب من نیست، کسی حواسش به من نیست، کسی مراقب من نیست!!!) و می‌روند از دیگری طلب این صاحب رو می‌کنند. • در حالیکه مولا یکی است و آن هم خداست. آدم باید باور کند که تحت ولایت کسی است و این به شدت در حال دل و خوب شدن آن اثر دارد. • برای مولادار شدن و صاحب مولا شدن باید به هیچ وجه از هوای نفس تبعیت نکرد. و هرآنچه مولا گفته را باید انجام دهد. • دلم می‌خواهد، دوست دارم از دلایل کارها می‌روند کنار و در پاسخ به علت کارها می‌گویند چون مولا گفته، چون خدا گفته؛ و کارهای خود را بر اساس "بینه" انجام می‌دهد. • بینه دلایل واضح و آشکاری است که باعث جداسازی حق از باطل و درست از نادرست می‌شود. 	<p>زندگی بر اساس بینات الهی و ترک تبعیت از هوای نفس</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ایمان به "بما انزل محمد": چراکه به واسطه آنچه بر محمد(ص) نازل شده تکلیف بسیاری از موضوعات روشن می‌شود و درست و نادرست آن مشخص می‌شود. • "قرآن" روشن کننده و واضح کننده تکلیف بسیاری از موضوعات است. • "تدبر در قرآن" مسیری است که به وسیله آن می‌توان بینه‌های قرآن را دریافت و بر اساس آن زندگی کرد. 	<p>چگونگی دستیابی به بینات الهی</p>
<ul style="list-style-type: none"> • "بهشت" سوره است؛ "نهر" می‌شود در حرکت و جریان دائمی، بدون اینکه فاسد شود: <ul style="list-style-type: none"> ○ خلوص دارد. ○ دارای علم و نور است. ○ خوشی، لذت و مستی دارد ○ داری شفاء است 	<p>از نشانه‌ها و آثار قلب آسوده</p>

