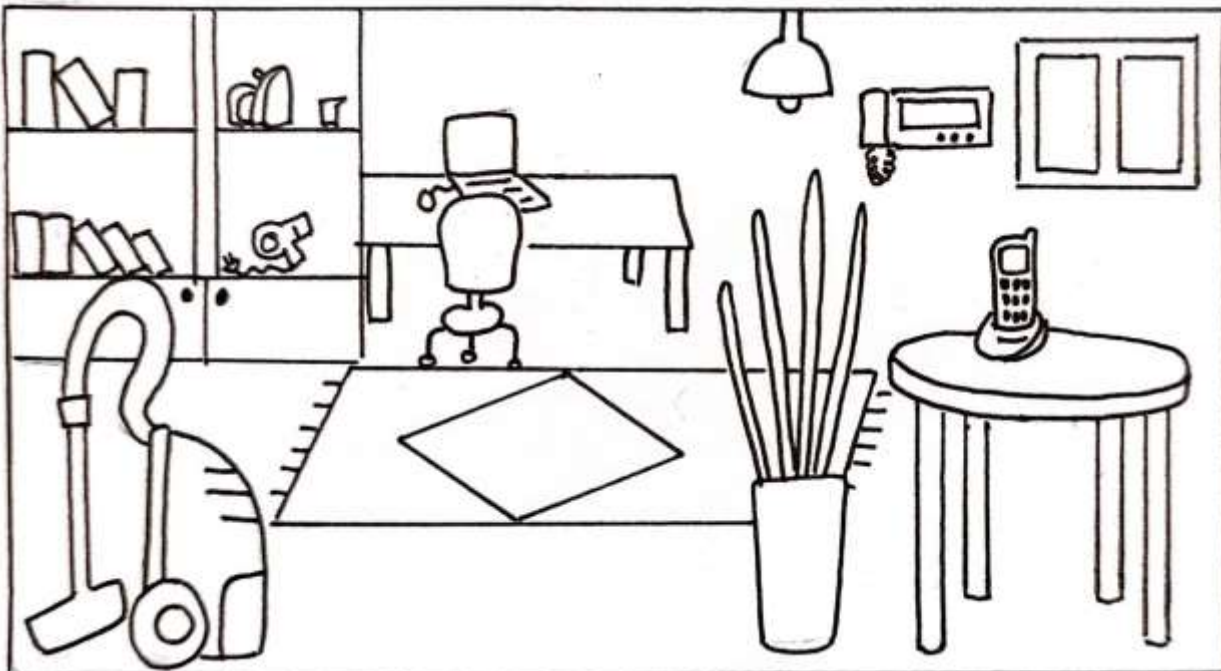
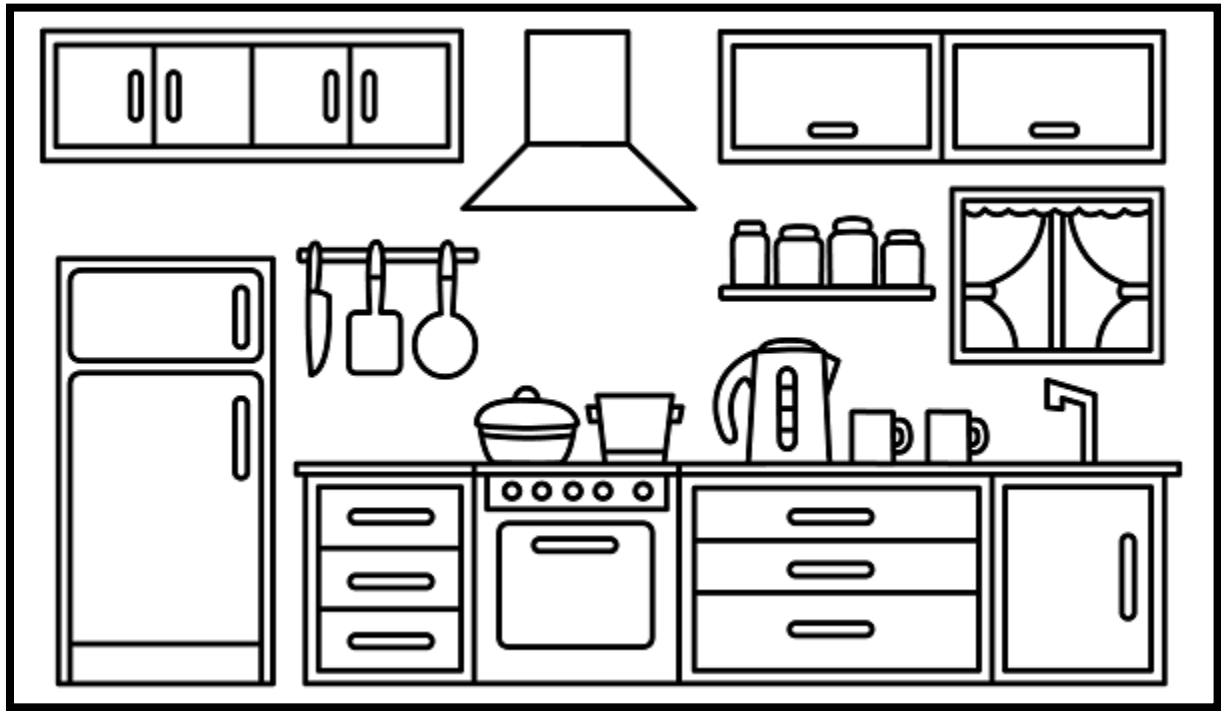
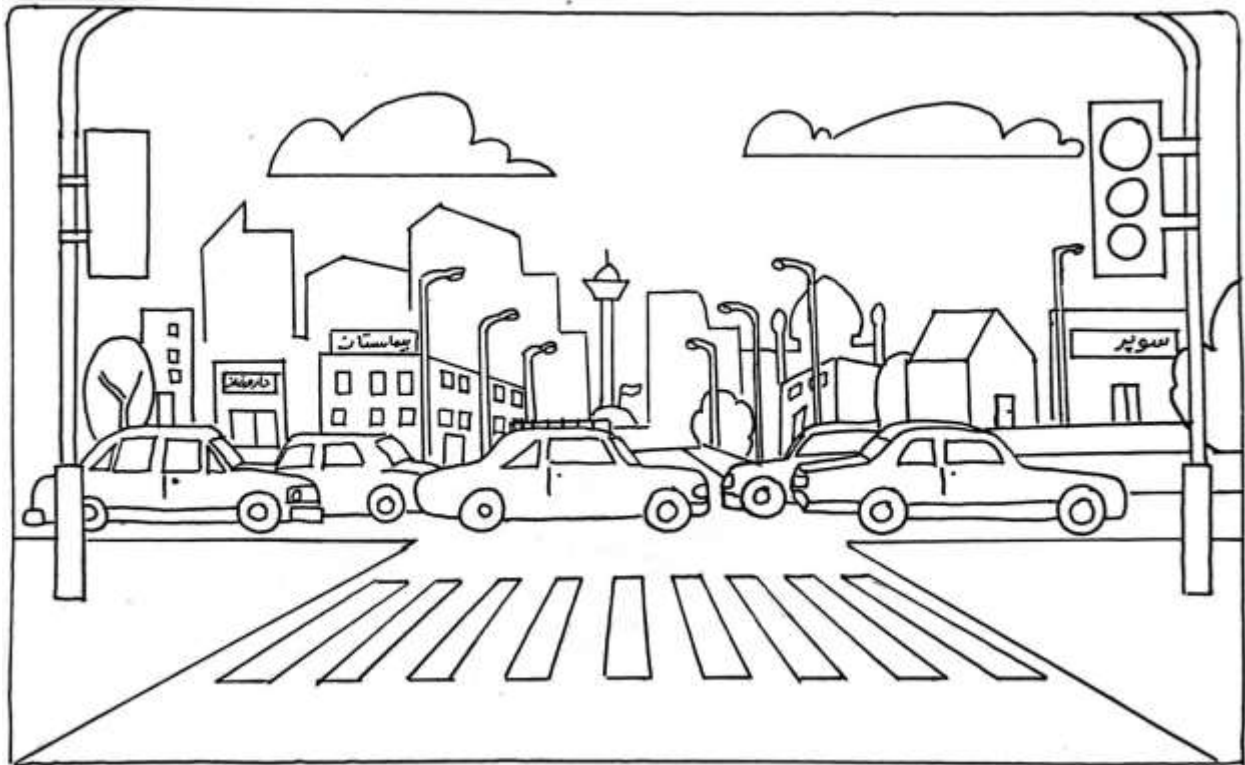


سلام دوست خوبم

تصاویر زیر را نگاه کن. بین چه وسایلی را پیدا می کنی که با برق کار می کنند؟ آنها را رنگ کن. به نظرت اگر برق قطع شود چه مشکلاتی به وجود می آید؟ در مورد هر وسیله یا مکانی که نیاز به برق دارد بطور مجزا با والد/مربی گفتگو کنید.





بیا بید دوغ ترش درست کنیم:

برای درست کردن دوغ خانگی از ماستی استفاده کنید که به خوبی ترش شده باشه و یه ظرف مناسب رو انتخاب کرده و ۴ قاشق غذا خوری ماست داخلش بریزید. با یه قاشق هم بزنید که کاملاً یکدست بشه و سپس ۴ پیمانه آب به ظرف حاوی ماست اضافه کنید.

۱ قاشق چای خوری نمک را به مخلوط ماست و آب اضافه کرده و به خوبی هم بزنید که خوب حل شود. در ادامه نصف قاشق غذا خوری نعناع خشک اضافه کنید و دوغ را در داخل بطری مناسب بریزید.

دو حبه قند به دوغ اضافه کنید و درب بطری را ببندید. به مدت ۱۰ دقیقه به خوبی تکان بدهید که قند کاملاً حل شود.

دوغ خانگی ای که درست کردید آماده‌است و می‌توانید مصرف کنید. اگر بخواهید خیلی ترش شود باید کمی جلوی آفتاب بماند. قبل از خوردن بهتر است داخل یخچال بگذارید که کمی خنک شود.

نوش جان!

عکس دوغ هایی که درست کردید رو برای ما هم بفرستید