



سپهر

شماره سی و هشتم  
آبان ماه ۱۴۰۲

سپهر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به سردبیری مسئول  
مدرسه خانواده مجمع مدارس  
دانشجویی قرآن و عترت و  
با تلاش و همکاری اعضای مدرسه



مدرسه دانشجویی  
اهل بیت (ع)  
(خانواده)

# فهرست

حرف خودمانی

۵

تازه‌های خبر

۶

دوره‌ها و کلاس‌ها

۱۴

تولیدات

۱۶

# حرف خودمانی

دفتر تاریخ را که ورق می‌زنی، زینب (س) را سه بار در معرکه‌ی کارزار می‌بینی. یک بار آن هنگام که برادر، صورت به صورت علی اکبرش گذاشته است. یک بار آنجا که عبدالله چون تیری از کمان جسته خود را به عمو رسانده است، میانه‌ی قتلگاه.

بار آخر هم همان حوالی قتلگاه، آنجا که نشست و نظاره کرد پیوستن خون خدا به خدایش را.

پس از عاشورا اما...

زینب (س) همه جا هست.

کنار هر زن داغ دیده‌ای، گوشه‌ی هر خرابه و بیابانی، کنار هر کودک ترسیده‌ای... قبل و بعد عاشورا ندارد

تاریخ را که ورق می‌زنی

هرجا که حرف از صبری است که دشمن را رسوا می‌کند زینب (س)، تمام قد ایستاده است.

آن جا که کودکی در فلسطین، از زیر آوار درآمده و برای دشمن رجز می‌خواند؛ آن جا که مادری بالبخند، چنان آسمانی شدن دخترانش را ترسیم می‌کند و با صلابت، چنان دشمنانش را تهدید می‌کند که گویی در این کارزار جز زیبایی و پیروزی ندیده است.

دنیا به خود یک زینب دیده است و این بانو، دنیا را زینبی می‌کند.

دنیایی به مهربانی زینب

دنیایی به صلابت حیدر

# تازه‌های خبر

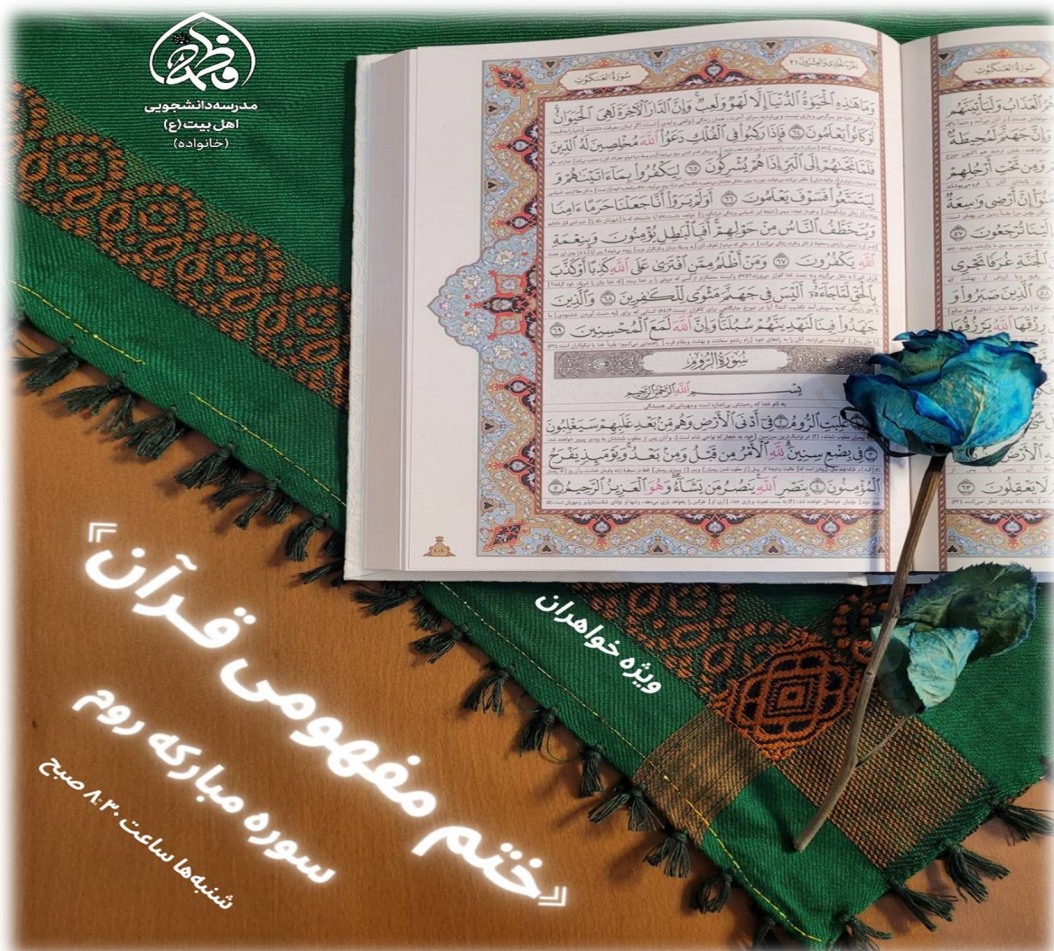
## ۱. جلسات ختم مفهومی قرآن کریم مدرسه خانواده

مدرسه خانواده، جلسات ختم مفهومی قرآن کریم را شنبه‌ها ساعت ۸:۳۰ صبح به صورت حضوری و مجازی برگزار می‌کند.

این جلسات ویژه افرادی که قصد انجام کار تخصصی در حیطه خانواده دارند؛ جهت اشراف بر نظام موضوعات سوره‌های قرآن برقرار می‌باشد.

اگر به شرکت در این جلسه علاقه مند هستید به نشانی زیر مراجعه کنید:

[کانال زندگی توحیدی و خانواده توحیدی](#)



## ۲. طرح حیات

### مژده به دانشجویان... این بار در دانشگاه الزهرا

مدرسه خانواده مجمع مدارس قرآن و عترت علیهم السلام، در حال برگزاری «طرح حیات» در دانشگاه الزهرا می باشد.

«طرح حیات» طرحی برای جاری شدن نور قرآن و آگاهی بخشی به دانشجویان در حیطه مباحث خانواده و شامل دو بخش است؛

#### بخش اول: عصر قرآن

این بخش شامل آشنایی دانشجویان با کلام خداست. دانشجویان با مطالعه سوره ها طبق یک برنامه منظم با محتوای سوره ها و روش های تدبر در قرآن، بیشتر آشنا شده و تلاش می کنند تا نکات دریافتی از سوره ها را در جریان زندگی روزمره خود به کار بگیرند و اینگونه قرآن را کتابی همیشه همراه بدانند، نه فقط برای شرایطی خاص. کتابهای مطالعاتی این بخش مقدمات تدبر در قرآن و ساختار وجودی انسان می باشد.

#### بخش دوم: هنر زندگی به افق قرآن

اساس خلقت انسان بر وصول او به رحمت است و این مسیر از دل خانواده به سمت جامعه می گذرد و این موضوع خود نشان دهنده پراهمیت بودن نهاد خانواده است.

به همین خاطر در این بخش جهت آگاهی بخشی به دانشجویان در حیطه مباحث خانواده؛ جلساتی برگزار می گردد. با آشنایی هرچه بیشتر دختران جامعه با نقش و جایگاه خود در خانواده طبق قرآن و روایات، می توان انتظار جامعه ای توحیدی را داشت.

اگر خودتان دانشجوی دانشگاه الزهرا هستید و یا دوستانی را می‌شناسید که دانشجوی این دانشگاه هستند، هنوز فرصت ثبت نام هست و می‌توانید به نشانی زیر جهت آشنایی و ثبت نام در این طرح، مراجعه کنید:

### طرح حیات؛ عصر قرآن + هنر زندگی به افق قرآن

شناسه پاسخگوی طرح حیات

[@fa\\_maleki92](https://www.instagram.com/fa_maleki92)

مدرسه خانوادگی مجمع مدارس قرآن و عترت برگزار می‌کند:



**عصر قرآن + هنر زندگی به افق قرآن**

بهای شرکت در این جلسات، انتقال آموخته‌ها به دیگران است. 



**زمان:** روزهای شنبه، ساعت ۱۳ تا ۱۵  
**مکان:** ساختمان معاونت فرهنگی - اتاق ۱۴  
**آغاز:** ۲۰ آبان ۱۴۰۲

ثبت نام و اطلاعات بیشتر



### ۳. حضور مدارس علوم اجتماعی و خانواده در جشن خوابگاهیان

#### دانشگاه الزهرا

دوشنبه ۱۵ آبان جشن ورودی‌های خوابگاهی دانشگاه الزهرا بود.

دانشجویانی با انرژی زیاد و امیدوار به آینده ...

دانشجویانی مطالبه‌گر و اهل توجه ...

دوستان مدارس علوم اجتماعی و خانواده مجمع مدارس قرآن و عترت  
علیهم‌السلام هم در این جشن حضور داشتند.

برای دانشجویان از راه‌های رسیدن به حال خوب، اینکه هیچ راهی جز بودن  
با قرآن و اهل بیت حال انسان را خوب نمی‌کند و از شیرینی هم‌نشینی با  
سوره‌ها برایشان صحبت شد.

دانشجویان با برنامه‌های مدرسه خانواده نیز آشنا شدند.

طرح پیشنهادی مدرسه خانواده با عنوان «طرح حیات» که شامل دو  
بخش زیبای «عصر قرآن» و «هنر زندگی به افق قرآن» است برای  
دانشجویان توضیح داده شد و از همه آنها برای ثبت نام در این طرح دعوت  
به عمل آمد. همچنین در مورد برنامه‌هایی که برای خوابگاهیان تدارک  
دیده شده بود توضیحاتی بیان شد؛ که هم شامل مطالبی با محوریت  
مباحث خانواده و هم بیان نکاتی از سوره‌های قرآن است.

پیرو این جشن و آشنایی دانشجویان با مدرسه خانواده، خوابگاهیان  
دانشگاه الزهرا این هفته میزبان کارگاهی با محوریت مباحث خانواده  
بودند. این کارگاه‌ها یکشنبه شب‌ها برگزار می‌گردد.

دانشجویان، پرنشاط همراه با مباحث شدند و آنهایی که در جمع این دانشجویان حاضر نشده بودن کم کم با فضای جلسه همراه شدند و مشارکت می کردند.

چיستی رابطه، نیاز به رابطه، ضرورت وجود رابطه، و رحمت به عنوان یکی از مهمترین مقاصد روابط، موضوعاتی بود که در این جلسه به آن پرداخته شد.

به امید نقش آفرینی رحمت آفرین این دانشجویان در خانواده هایشان...

## حضور مدارس علوم اجتماعی و خانواده در جشن ورودی های خوابگاه دانشگاه الزهراء



## ۴. حضور مدارس علوم اجتماعی و خانواده در دانشگاه شهید بهشتی

در هفته قرآن و عترت که مزین به نام علامه سید محمد حسین طباطبائی است، نشست هایی در دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد که مدارس علوم اجتماعی و خانواده نیز در آن حضور داشتند.

در این دوره می صمیمانه با دانشجویان عزیز، موضوعات زیر مطرح شد:

← سطوح روابط

← مقصدهای روابط ما

← چگونگی سازنده ساختن روابط

← راهکارایی برای بهبود روابط

و به آنها نشان های کتاب که مزین به حدیثی از پیامبر شده بود، به رسم یادبود هدیه شد و در مورد برگزاری کارگاه ها و دوره ها در دانشگاه شهید بهشتی با دانشجویان صحبت شد.

## ۵. حضور مدارس علوم اجتماعی و خانواده در دانشگاه علامه طباطبایی

مدارس علوم اجتماعی و خانواده در کنار دیگر دوستان مجمع مدارس قرآن و عترت علیهم السلام، میز معارفه‌ای در جشن ورودی‌های دانشگاه علامه طباطبایی برپا کردند و دیداری صمیمانه با دانشجویان این دانشگاه داشتند.

در این برنامه معرفی فعالیت‌های مدارس و کارگاه‌های عمومی و دوره‌های تخصصی مدرسه خانواده انجام شد.

بروشورهای معرفی مدارس علوم اجتماعی و خانواده، توضیحاتی از فعالیت‌های آنها و همچنین کتب مرتبط با مباحث خانواده، به زیبایی در معرض دید دانشجویان عزیز قرار گرفت.

### حضور مدارس علوم اجتماعی و خانواده در دانشگاه علامه طباطبایی



## ۶. حضور مدارس علوم اجتماعی و خانواده در دانشگاه الزهرا

۱۱ آبان حال و هوای دانشگاه الزهرا متفاوت از همه ی روزهای دیگر بود. مدارس علوم اجتماعی و خانواده در کنار دیگر دوستان مجمع مدارس قرآن و عترت علیهم السلام در جشن ورودی های دانشگاه الزهرا حضور پیدا کردند و به معرفی برنامه های تخصصی و عمومی خود پرداختند. دانشجویان عزیز، نشان کتاب، کارت های معرفی سایت های مدارس علوم اجتماعی و خانواده را دریافت کرده و با فعالیت های این مدارس آشنا شدند.

### حضور مدارس علوم اجتماعی و خانواده در جشن ورودی های دانشگاه الزهرا



مدرسه دانشجویی  
اهل بیت (ع)  
(خانواده)



مدرسه دانشجویی  
ایران  
(علوم اجتماعی)

# دوره‌ها و کلاس‌ها

## ۱. پایان ترم اول سومین دوره آموزش فعالان و مربیان خانواده

تابستان بود که ترم اول سومین دوره آموزش فعالان و مربیان خانواده آغاز شد و هم اکنون بعد از طی چندماه، مخاطبین این دوره با اتمام مطالعات خود به مرحله ارائه از طرح «رحمت خدا در خانه ما» رسیده‌اند. این افراد با داشتن گواهی شرکت در ترم اول و حضور در بسترهای مختلف به عنوان ارائه دهنده، می‌توانند وارد ترم دوم شوند. امیدواریم با نشر مباحث خانواده توسط این دوستان، روز به روز بر رنگ خدایی زندگی‌ها اضافه شود...

## ۲. کارگاه‌های انس با قرآن

### قدم به قدم به سوی انس بیشتر با قرآن ...

قال رسول الله صلى الله عليه وآله: جلاء هذه القلوب ذكراً لله وتلاوة القرآن.

«جلا دهنده این قلبها، ذکر خدا و تلاوت قرآن است.» (تنبيه الخواطر، ۱۲۲/۲).

مدرسه خانواده روزهای یکشنبه و سه‌شنبه کارگاه‌هایی با عنوان «انس با قرآن» برگزار می‌کند.

سوره‌های مبارکه حجرات و نساء به ترتیب در این روزها ارائه می‌شوند.

جهت شرکت در این جلسات، می‌توانید به کانال زندگی توحیدی و خانواده توحیدی مراجعه و ساعات خود را منور به نور قرآن کنید.

[کانال زندگی توحیدی و خانواده توحیدی](#)

### ۳. کارگاه‌های خانوادگانه

قال رسول الله صلى الله عليه وآله: خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لِأَهْلِي  
”بهترین شما کسی است که برای خانواده خود بهتر باشد و من از همه شما  
برای خانواده‌ام بهترم.“  
(نهج الفصاحه، ح ۱۵۲۰)

با ادامه ثبت تقاضاها از سوی افراد دغدغه‌مند در دانشگاه، مراکز، منازل  
و ... همچنان کارگاه‌ها و جلساتی با محوریت مباحث مربوط به حفظ و  
ارتقای روابط در خانواده، روابط سازنده، آگاهی از مقاصد خانواده، آگاهی از  
ویژگی‌های نقش مادران و ... ادامه دارد.

تهران، کرج، شهرضا و میبد شهرهای میزبان این جلسات بودند.  
در صورت تمایل به برگزاری جلساتی با محوریت مباحث خانواده به نشانی  
زیر مراجعه کرده و بعد از ثبت فرم به حتما به شناسه زیر پیام بدهید.



نشانی ثبت نام

شناسه

# توليدات

## ۱. انتشار بسته محتوایی دوره هنر زندگی

از ابتدای پاییز ۱۴۰۲، مدرسه خانواده دوره «هنر زندگی؛ دوره‌ی مهارتی کوتاه‌مدت خانوادگانه» را با اهداف

← بهبود روابط در خانواده‌ها

← ارتقای سبک زندگی‌ها

← آشنایی با چرایی و ضرورت وجود روابط

← آگاهی از مقصد اصلی روابط

آغاز کرده است و همچنان جلسات این دوره در روزهای چهارشنبه ساعت ۱۰ تا ۱۲ در حال برگزاری است. اکنون مدرسه خانواده، «بسته محتوایی دوره هنر زندگی» را جهت بهره‌مندی علاقه‌مندان از این جلسات، منتشر کرده است.

جهت دریافت این بسته محتوایی، به نشانی زیر مراجعه کنید:

[بسته محتوایی دوره هنر زندگی](#)

بسته محتوایی دوره

«هنر زندگی»



مدرسه‌دانشجویی  
اهل بیت (ع)  
(خانواده)





## ۲. انتشار دفترچه روایات کتاب باغبانی سخن

”روابط باید همواره تازه و بانشاط باشد، مثل گیاهی که هر لحظه دیدارش برای ما نوید تازه‌ای از طراوت، نشاط و سرزندگی دارد. در غیر این صورت دچار احساس دل‌زدگی و خستگی خواهیم شد.“

پس از انتشار کتاب «باغبانی سخن؛ مهارت‌هایی برای ارتباط موثر و هم‌کلامی با رویکرد بلوغ باهم بودن» در سال ۱۳۹۹، اینک مدرسه خانواده، دفترچه روایات این کتاب را با عنوان «باغبانی سخن؛ روایات رویاننده طراوت دیدارها و گفتگوها» منتشر می‌کند.

جهت دریافت این دفترچه از طریق نشانی زیر اقدام بفرمایید:

[باغبانی سخن: روایات رویاننده طراوت دیدارها و گفتگوها](#)



نشریه کساء با هدف اطلاع  
رسانی فعالیتهای مدرسه  
خانواده به صورت ماهنامه  
منتشر می شود.  
ما را در وب، بله، آپارات و ...  
دنبال کنید:



[http://quranetratschool.ir/?page\\_id=1197](http://quranetratschool.ir/?page_id=1197)



<https://ble.ir/zendegivajameetohidi>