



سپهر

شماره ویژه

سالنمای ۱۴۰۴

ساز

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به سردبیری مسئول
مدرسه خانواده مجمع مدارس
دانشجویی قرآن و عترت و
با تلاش و همکاری اعضای مدرسه



مدرسه دانشجویی
اهل بیت (ع)
(خانواده)

فهرست

بهار

۷

تابستان

۲۳

پاییز

۳۳

زمستان

۴۲

فعالیت‌های مستمر

۵۳

بسم الله الرحمن الرحيم

مِنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ مَّنْ قَضَىٰ نَحْبَهُ وَمِنْهُمْ مَّنْ
يَنْتَظِرُ وَمَا بَدَّلُوا تَبْدِيلًا

شہادت رہبر معظم انقلاب اسلامی و شہدای جنگ رمضان تسلیت...



کلام آغازین

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين اللهم صل على محمد وآل محمد و عجل فرجهم
سلام على آل يس سلام الله على حجة الله في ارضه

ولایت فقیه شجره طیّبه ای است که امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف آن را کاشته است. راه ارتباط با ولی امر الهی از طریق فقیه جامع الشرایط است. راه خروج از ولایت طاغوت پذیرش ولایت فقیه است. در این راه باید پایدار بود و از هیچ تهدید یا ملامتی نهراسید.

بیعت با ولی فقیه و وظیفه هر مؤمنی است که باید به صورت کاملاً واضح اظهار شود. این بیعت لازم است پیوسته تجدید شود.

تجدید بیعت با ولی فقیه در برهه های حساس موجب تحکیم ایمان جامعه و تقویت قیام الی الله است. سستی در همراه با ولی الهی موجب فروافتادن در کفر، فسق و نفاق می شود و جامعه را به ظلم و تعدی می کشاند. برای اساس مجموعه مدارس دانشجویی قرآن و عترت علیهم السلام به عنوان نهادی از نهادهای انقلاب اسلامی بیعت خود را با حضرت آیه الله سید مجتبی حسینی خامنه ای به عنوان سومین رهبر انقلاب اسلامی و فقیه جامع الشرایط در غیبت کبری که زعامت مردم را بر عهده دارند و نماینده حضرت صاحب الزمان عجل الله تعالی فرجه الشریف می باشند، اعلام می دارد و امید است این بیعت در شرایط مختلف تجدید و تقویت شود به ویژه هم اکنون که شرایط جنگ است این تجدید بیعت صورت می گیرد.

والسلام / مدارس دانشجویی قرآن و عترت علیهم السلام

برنامه رضایه مدرسه خانواده؛ رمضان ۱۴۴۶

مدرسه خانواده برنامه رضایه خود را در قالب «خانه‌ای به بلندای نور» و «قرار روزانه با خانوادگانه» از اولین روز ماه رمضان آغاز نمود. سوره‌های نور، حجرات، مریم، مجادله، تحریم، ممتحنه، احزاب، طلاق، نوح، تغابن و مطففین در برنامه «خانه‌ای به بلندای نور» و مباحث خانواده بر مبنای طرح «رحمت خدا در خانه ما» در برنامه «قرار روزانه با خانوادگانه» ارائه شد.

برنامه‌ی «خانه‌ای به بلندای نور» از ابتدای ماه مبارک رمضان تا میلاد امام حسن مجتبی علیه السلام و برنامه‌ی «قرار روزانه با خانوادگانه» از ابتدای ماه مبارک رمضان تا ۲۷م ماه رمضان برقرار بود.



جلسه ساماندهی نیروی کارگروه «تعاملات در خانواده»

در فروردین ماه کارگروه «تعاملات در خانواده» در راستای ساماندهی نیروی دوره‌های تسبیح و حمد در کارگروه، جلساتی برای توسعه مباحث مهارتی و راهبردی برای بسترهای مختلف و مخاطبین فعال در حوزه خانواده برگزار نمود. در جلسات پس از بخش‌بندی موضوعات از طرح «رحمت خدا در خانه ما»، شرح حدود هر موضوع با توجه به نظام موضوعات، تبیین نظام مسائل در هر بخش، شرح جامعه مخاطبین، استخراج ایده تولید، بررسی ارتباط ایده با سوره‌ها، آیات و روایات و پیشنهاد رجوع به آنها، بوده است.

نیروی حمد حاضر در جلسه با مشاهده سیر جلسه در روند مسائل و مباحث مرتبط قرار گرفت. همچنین آموزش نیروی دوره تسبیح فعال در عرصه نیز با مشاهده سیر جلسه و چگونگی بررسی نظام موضوعات محقق می‌شد.

پیگیری وضعیت پرونده آموزشی

در فروردین ماه پرونده آموزشی فراگیران مدرسه خانواده فرد به فرد بررسی و وضعیت پرونده هر فرد؛ از طریق پیامک اطلاع داده شد. ثبت تکالیف و ارزیابی‌های هر ترم از دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده و خروجی‌های تدبیری در پرونده آموزشی، سبب آگاهی فرد از وضعیت موجود و مطلوب خود و برنامه‌ریزی می‌شود.



حضور کارگروه توسعه مدرسه خانواده در جلسه دانشجویی

با دعوت مسئول هیئت دانشجویان دانشگاه الزهراء، مسئول محترم مدرسه خانواده در خوابگاه دانشجویان حاضر شد و پیرامون موضوع «هویت دخترانه؛ با رویکرد اسلامی» برای دانشجویان نکاتی مهم را مطرح نمود. همچنین دانشجویان نظرات خود را در مورد موضوع جلسه بیان نمودند. این جلسه با هدف رصد نظام مسائل جوانان در حیطه نقش زن، ازدواج و ساماندهی کارگروه توسعه در خانواده تشکیل شد.

آماده‌سازی گزارش فعالیت‌های مدرسه خانواده

توضیحات کامل راجع به برگزاری دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده و شرکت‌کنندگان آن، برگزاری کارگاه‌های خانوادگانه، تولیدات و ... مدرسه خانواده جمع‌بندی و جهت ثبت و ارائه این گزارش در زمان مقتضی، تدوین شد.

پیگیری اعضای مدرسه خانواده

در ایام پایانی ماه مبارک رمضان ۱۴۴۶، از اعضای مدرسه خانواده جهت ادامه روند تدبیری و همچنین ثبت مقاصد شش ماهه، توسط مسئول این مدرسه پیگیری صورت گرفت.

ارتباط با فعالان حوزه ازدواج

یکی از اعضای دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده، از طریق ارتباط با فعالان حوزه ازدواج شروع به ارائه از طرح «در مسیر ما شدن» برای آنها نمود.

پیگیری سیاستهای تدبیری مجمع توسط فعالان مدرسه خانواده

فایلرهای صوتی سخنان مسئول محترم مجمع مدارس در جلسه افطاری مدرسه تدبر و جلسه ۱۹ ماه رمضان راجع به مقصدگذاری، در گروه فعالیتهای مدرسه خانواده قرار داده شد تا همه ی اعضا بتوانند با شفافیت بیشتری در مورد مقاصد و عرصه فعالیت خود تصمیم بگیرند.

حضور در نمایشگاه کتاب

مدرسه خانواده با حضور در نمایشگاه کتاب تهران به فعالیتهای زیر پرداخت:

- ♦ ارتباط با مخاطبین از قشرهای مختلف (دانشجویان، فعالان عرصه خانواده، مادران و ...)
- ♦ معرفی کتب؛ به صورت ویژه کتب مرتبط با حوزه خانواده
- ♦ معرفی دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده
- ♦ معرفی بستههای آموزشی «هنر زندگی» و «بعد جنسیتی انسان»



حضور در خوابگاه دانشگاه الزهرا

با دعوت مسئول هیئت دانشجویان دانشگاه الزهرا از مسئول محترم مدرسه خانواده سلسله کارگاه‌هایی با عنوان «هویت دخترانه؛ با رویکرد اسلامی» در اواخر فروردین آغاز و در طی چهار جلسه با محوریت موضوعات زیر برگزار شد:

- آشنایی با نقش زن

- ویژگی‌های آفرینشی او با تمرکز بر ویژگی انعطاف باتوجه به دوره‌های رشد اجتماعی

- ویژگی‌های نمودی زن و مرد

- ویژگی‌های عملکردی زن و مرد

این کارگاه با هدف رصد نظام مسائل جوانان در حیطه نقش زن، ازدواج و تولید محصولات مرتبط با کارگروه «توسعه در خانواده» تشکیل شده و از این مباحث، ایده‌های تولید محصول جهت رقم خوردن ازدواج‌هایی آگاهانه، ثبت می‌گردد.

کارگاه «هویت زنانه؛ توسعه در خانواده»

کارگروه توسعه در خانواده کارگاهی با عنوان «هویت زنانه؛ توسعه در خانواده» ویژه بانوانی که ترم روشهای تفکر در قرآن را به پایان رساندند، با محوریت موضوعات زیر برگزار نمود:

- توجه به نقش زن و آگاهی از توانهای خدادادی او
- چگونگی ارتقای ویژگی‌های زن با تفکر، تعقل و ایمان



جلسه کارگروه «تعاملات در خانواده»

کارگروه تعاملات مدرسه خانواده برگزاری جلسات فردی بر مبنای طرح «رحمت خدا در خانه ما» را در اردیبهشت ماه آغاز نمود. طی یک فراخوان از همه کسانی که حداقل گواهینامه ترم اول دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده را دارند، برای شرکت در این جلسه دعوت شد. شرایط حضور در این جلسه انجام مطالعات اعلام شده در جلسه و فعالیت در بستر متناسب با نیروی دوره تسبیح، حمد و ... بر اساس نظامنامه خانواده بود. نیروهای دوره تسبیح بر مبنای طرح «رحمت خدا در خانه ما»، ایده‌های خود را مطرح کرده و جلساتی با این عزیزان جهت بررسی ایده‌هایشان و تبیین روند صحیح برگزار شد.

جلسه کارگروه «توسعه در خانواده»

جلسه کارگروه «توسعه در خانواده» با حضور مسئول مدرسه خانواده و نیروهای حمد و تسبیح برگزار شد. در این جلسه، نکاتی مهم حول موضوع صفات آفرینشی زن و قدرت‌یافتن این صفات در همراهی با تفکر، تعقل و ایمان بیان شد.

جلسه مسئول مدرسه خانواده با متخصص زنان

مسئول مدرسه خانواده با متخصص زنان پیرامون موضوعات زیر جلسه‌ای برگزار کردند:

- ◆ معضلات سلامت جسمی دختران و پسران در ازدواج و پس از آن
- ◆ بررسی راهکارهای تشخیص این معضلات قبل از ازدواج

جلسه مسئول مدرسه خانواده با روانشناس و مشاور خانواده

در جلسه‌ای با حضور مسئول مدرسه خانواده و روانشناس، روان‌درمانگر و مشاور خانواده در مورد آسیب‌ها و مشکلات مرتبط با سلامت جسمی و روحی جوانان در ازدواج و زندگی متاهلی توضیحاتی بیان شد.

جلسه مسئول مدرسه خانواده با فعال عرصه خانواده

مسئول مدرسه خانواده با فعال عرصه‌ی خانواده جلسه‌ای برگزار و پیرامون نظامنامه تربیت نیرو در حوزه خانواده، توجه به توانایی‌های هر نیرو در دوره تسبیح، حمد، تهلیل، تکبیر و فعالیت این نیروها در بسترهای مرتبط با حوزه خانواده توضیحاتی مبسوط بیان شد.

ثبت کانالها و گروه‌های مدرسه خانواده

پیرو پیام مسئول محترم مجمع مدارس قرآن و عترت جهت ثبت کانال‌ها و گروه‌های رسمی، مدرسه خانواده اسامی کانال‌ها و گروه‌ها، مسئول و رسالت آنها را تنظیم و ارسال کرد.

جلسه مسئول مدرسه خانواده با فعالان کارگروه «تعاملات در خانواده»

مسئول مدرسه خانواده با هر یک از فعالان کارگروه تعاملات خانواده به صورت جداگانه جلسه‌ای برگزار نمود. در این جلسات ضمن پیگیری سیر تدبیری و تخصصی هر یک از افراد؛ راجع به تولید محصول بر مبنای طرح «رحمت خدا در خانه ما» در قالب متناسب با عموم مردم جهت انتشار در بسترهای رسانه، فضای مجازی و ... توضیحات لازم بیان شد.

پویش «رحمت خدا در خانه ما؛ خانواده ولایی»



مدرسه خانواده در خرداد پویش «رحمت خدا در خانه ما؛ خانواده ولایی» را ویژه عید سعید غدیر آغاز کرد. این پویش در دو بخش «ارائه از طرح رحمت خدا در خانه ما» و «انتشار محصولات بر مبنای طرح رحمت خدا در خانه ما» اجرا شد. در بخش اول از اعضای دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده که گواهی ترم اول را داشتند دعوت شد تا در جلسات عید غدیر از طرح «رحمت خدا در خانه ما» ارائه داشته باشند.

در بخش دوم جملاتی کوتاه به همراه احادیثی از امیرالمومنین علیه السلام آماده و سپس در اختیار همه علاقه‌مندان که قصد اهدای هدیه یا اطعام در روز عید غدیر داشتند؛ قرار گرفت.

از ۱۰ استان فایل جملات رحمت‌آفرین را دریافت کردند که شامل شهرهای ذیل می‌باشد:

تهران، پرنده، پردیس، دماوند، شهر ری، شهریار، شهر بابک، اسفراین، یزد، رشت، مشهد، بهشهر، شهرضا، لار



نهمین دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده

مدرسه خانواده ثبت نام ترم اول از نهمین دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده را در خرداد ماه آغاز نمود. افرادی که ترم تدبیر کلمه‌ای خود را به پایان رسانده و قصد فعالیت جدی در حوزه خانواده دارند؛ واجد شرایط ثبت نام در دوره هستند.



گسترش مباحث خانواده محور

تهیه نقشه و طرح‌های خانوادگانه جهت گسترش مباحث خانواده محور در شهر تهران صورت گرفت.

مقدمات تدبیر در قرآن

ثبت نام دوره «مقدمات تدبیر در قرآن» به همراه کتاب همراه این ترم «ساختار وجودی انسان»، در خرداد ماه آغاز شد.



هماهنگی با مربیان خانوادگانه جهت ارائه از طرح «سلامت روحی

و جسمی مادران»

با توجه به اهمیت بیش از پیش نقش زنان در شرایط دفاع مقدس-خرداد ۱۴۰۴- با مربیان خانوادگانه پیرامون ارائه از طرح «سلامت روحی و جسمی مادران» با محوریت نقش زنان، اهمیت سلامت روحی مادران در شرایط جنگ برای خانواده مقاوم و اهمیت اصلاح و ارتقای تعاملات در خانواده‌ها در شرایط موجود هماهنگی صورت گرفت.

تولید محصول از طرح «رحمت خدا در خانه ما»

روند تولید محصول از طرح «رحمت خدا در خانه ما» که از قبل آغاز شده بود در خرداد ماه ادامه یافت. این محصولات جهت انتشار در بسترهای مختلف با هدف دریافت بیش از پیش رحمت الهی در خانه‌ها و خانواده‌ها، آماده شد.

پویش «سلامت روحی مادران؛ خانواده مقاوم»

مدرسه خانواده پویش «سلامت روحی مادران؛ خانواده مقاوم» را آغاز کرد. این پویش با هدف ارتقای تعاملات در خانواده و آشنایی بانوان با نقش خود در زندگی، در قالب «ارائه از طرح سلامت روحی مادران» در استانهای زیر اجرا شد:

تهران، خراسان رضوی، خراسان شمالی، قزوین و اصفهان



دوره «مقدمات تدبیر در قرآن» در تهران

در تیر ماه جلسات دوره «مقدمات تدبیر در قرآن» در تهران-مجازی ادامه یافت.

پیگیری جهت توسعه تولیدات مجازی

از نیروهای فعال جهت توسعه تولیدات مجازی مدرسه خانواده و ارتقای مهارتهای لازم برای این تولیدات، توسط مسئول اجرایی مدرسه خانواده پیگیری صورت گرفت.

بررسی فایل‌های ترم‌های دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده

بررسی فایل‌های هر ترم از دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده شامل فایل‌های بودجه‌بندی مطالعات هر ترم، تکالیف، پاسخنامه‌ها و ... انجام شد.

بروزرسانی فایل مربیان خانوادگانه

فایل اسامی مربیان خانوادگانه در تهران و شهرستانها بروزرسانی شد.

جلسه با اعضای فعال مدرسه خانواده در تهران و شهرستانها

- مسئول مدرسه خانواده با مسئول تولیدات مجازی این مدرسه، جلسه‌ای با محوریت تولید محصول از طرحهای خانوادگانه، مهارت‌آموزی در این زمینه و ارتقای سطح تولیدات داشتند.
- همچنین در جلسه مسئول مدرسه خانواده با عضو فعال این مدرسه، برنامه‌ریزی و اقدامات لازم پیرامون توسعه آموزش مباحث خانواده در شهر تهران صورت گرفت.
- مسئول مدرسه خانواده با عضو فعال مدرسه خانواده در یکی از شهرستانها ضمن بررسی روند تدبیری، سیر تخصصی و نحوه عملکرد این عضو فعال، پیرامون موضوعات زیر جلسه‌ای تشکیل دادند:

آموزش تخصصی نیروها ⇐

پیگیری سیر تدبیر ⇐

توسعه مباحث خانواده در شهرستان ⇐

جلسه با مسئول مدرسه رسانه

مسئولین مدرسه خانواده و مدرسه رسانه در زمینه آموزش‌های لازم برای تولید محصولات موشن، فتوشاپ و .. و لوازم این کار، جلسه‌ای برگزار کردند.

جلسه با مسئول مدرسه تزکیه و تعلیم مجمع مدارس

مسئولین مدارس خانواده و تزکیه و تعلیم جلسه‌ای پیرامون نحوه همکاری دو مدرسه در حیطة برگزاری کارگاه‌هایی برای مادران دانش‌آموزان در مدارس آموزش و پرورش، تشکیل دادند.

جلسه با مربیان خانوادگانه شهر تهران

جلسه‌ای با حضور مسئول مدرسه خانواده و مربیان خانوادگانه در مدرسه قرآن تشکیل و به موضوعات زیر پرداخته شد:

◀ وضعیت تدبیری و سیر تخصصی افراد

◀ شناخت ویژگی‌های مخاطبین و بسترهای ارائه در شهر تهران

◀ توجه به ویژگی‌های مخاطبین در بسترهای مختلف

◀ تولید محصول از طرحهای خانوادگانه

پس از این جلسه، مربیان خانوادگانه نتیجه رصد برنامه‌های محله خود و ویژگی‌های مخاطبین را در بسترهای مختلف شهر تهران در گروه مربیان خانوادگانه به اشتراک گذاشتند.

کارگاه‌های «رحمت خدا در خانه ما» در سرای محلات

مدرسه خانواده با همکاری خانه سلامت سرای محلات تهران، کارگاه‌های خانوادگانه را آغاز نمود. این جلسات با محوریت بهبود و اصلاح روابط در خانواده، ارتقای تعاملات در خانواده، توجه به نقش هم‌کلامی در روابط و ... بر مبنای طرح «رحمت خدا در خانه ما» برگزار گردید.



رحمت خدا در خانه ما

آیا هدف از زندگی مشترک را می‌دانم و می‌توانم در راستای آن، ارتباطاتم را تنظیم کنم؟

آیا می‌فهمم که روابطم با اعضای خانواده ام بهتر شود؟

نقش خودم را در ارتقای ارتباطاتم چگونه می‌بینم؟



پاسخگویی به فعالان حوزه خانواده؛ اراک

فعالان حوزه خانواده‌ی شهرستان اراک جهت رفع اشکال در مباحث مطالعاتی خود در حوزه کتب خانواده به مدرسه خانواده مراجعه کرده و توضیحات لازم به ایشان داده شد.

سیر مطالعاتی علاقه‌مندان به مباحث خانواده؛ لار

افراد علاقه‌مند به فعالیت در حوزه خانواده از شهرستان لار، در حال گذراندن دوره‌ی «مقدمات تدبیر در قرآن» بوده و در دوره «ساختار وجودی انسان» عضو شدند تا با انجام تکالیف و ارزیابی‌ها، مطالعات لازم برای فعالیت در این حوزه را انجام بدهند.

رصد بسترها جهت ارائه مباحث خانواده

رصد بسترها برای امکان‌سنجی توسعه آموزش مباحث خانواده بین عموم جامعه، توسط مربیانی که دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده را گذرانده‌اند در حال انجام است.

جلسه با کارگروه ایتام

در جلسه‌ای با حضور مسئول مدرسه خانواده و کارگروه ایتام پیرامون طرحی که این کارگروه برای آموزش مربیان ایتام در نظر داشتند صحبت شد. این طرح با هدف ارتقای مهارت‌های زندگی مربیان در جهت بهبود روند آموزش آنها می‌باشد. مدرسه خانواده همکاری خود را در این زمینه اعلام نمود.

کارگروه ایتام درخواست خود را مبنی بر شرکت اعضای این کارگروه در دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده مطرح کرد. شرکت اعضای این کارگروه در دوره به جهت کمک هرچه بیشتر به مربیان ایتام در حوزه مهارت‌های زندگی و آموزش به آنها می‌باشد.

همچنین در جلسه با دانشجوی مطالعات حقوق زن در اسلام که در حیطه ایتام و زنان سرپرست خانوار فعال هستند در مورد پیوستن به دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده توضیحات لازم داده شد. این دانشجوی ترم اول از دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده را به صورت خودخوان آغاز نمود.

تولید محصول از طرحهای خانوادگانه

در ادامه روند تولید محصول از طرحهای «رحمت خدا در خانه ما» و «سلامت روحی و جسمی مادران» نماهنگ‌هایی کوتاه تولید شد که جهت استفاده علاقه‌مندان در نشانی زیر بارگذاری شده است.

کانال تولیدات کاربردی خانوادگانه

جلسه با مسئول خانه سلامت

مسئول مدرسه خانواده با مسئول خانه سلامت سرای محله مجیدآباد تهران جلسه‌ای پیرامون شناخت بسترها و نیاز مخاطبین در حوزه مباحث خانواده برگزار کردند.

جلسه با عضو فعال در حوزه خانواده

مسئول مدرسه خانواده با عضو فعال در حوزه خانواده در مناطق ۴ و ۱۸ شهر تهران، در جلسه‌ای ضمن پیگیری سیر تدبیری و تخصصی این عضو فعال، به بررسی امکانات، بستر، مخاطب و نیازسنجی مخاطبین در این منطقه پرداختند.

رصد بسترها جهت ارائه مباحث خانواده

در شهریور ماه رصد بسترها و مخاطبین جهت امکان‌سنجی توسعه آموزش مباحث خانواده بین عموم جامعه، ادامه پیدا کرد. منطقه ۱، ۱۸ و ۲۱ شهر تهران بررسی شد.

همچنین باتوجه به بررسی‌های انجام شده در منطقه ۴، کارگاه‌های خانوادگانه در سرای محلات این منطقه که در تابستان آغاز شده بود، در مهرماه ادامه می‌یابد.

جلسه با مسئول مدرسه تدبیر

در جلسه‌ی مسئول مدرسه خانواده با مسئول مدرسه تدبیر پیرامون چگونگی نحوه اجرای سیر اوایی و کتب همراه آن همفکری صورت گرفت.

جلسه با نیروهای مدرسه خانواده

در جلسه مسئول مدرسه خانواده با نیروهای این مدرسه، بر نکات زیر تاکید شد:

- قوی شدن هر فرد در بستر فعالیت خود و مواجهه با بسترهای مختلف
- فراهم کردن آموزشهای مورد نیاز
- بیان اصول و قواعد چگونگی فعالیتها

دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده

مدرسه خانواده ثبت نام ترم اول از دهمین دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده را در مهرماه آغاز نمود. این دوره ویژه فعالان، متخصصان، اساتید، دانش‌آموختگان رشته‌های مرتبط با مباحث خانواده و تربیت، مطالعات زنان و ... برگزار شد. افرادی که تدبیر کلمه‌ای را به پایان رسانده و قصد جدی جهت فعالیت در حوزه خانواده را دارند، واجد شرایط شرکت در این دوره بودند. به لطف خدا ۲۱م مهرماه جلسات این دوره آغاز شد.



مدرسه خانواده برگزار می‌کند:

دوره آموزش فعالان و مربیان در حوزه خانواده

✓ ویژه فعالان، متخصصین،
دانش‌آموختگان رشته‌های
مرتبط با مباحث زنان و خانواده

مدرسه‌دانشجویی
اهل بیت (ع)
(خانواده)

دوره «مقدمات تدبیر در قرآن»

مدرسه خانواده ثبت نام دوره جدید «مقدمات تدبیر در قرآن» را در مهرماه آغاز نمود. این دوره ویژه فعالان، متخصصان، دانشجویان و علاقه‌مندان حوزه خانواده و دانشجویان و اساتید رشته‌های مرتبط با خانواده و تربیت، مطالعات زنان و ... برگزار شد.

پاسخگویی به بانوان فعال در اراک

برای جمعی از بانوان اراک که در مورد سیر خودخوان دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده سوال داشتند؛ پیرامون نظام آموزشی مدرسه خانواده، کارگروه‌ها، آیین‌نامه اجرایی و سیر خودخوان تبیین صورت گرفت.

شرکت در جلسه دارالقرآن کریم

مسئول مدرسه خانواده در جلسه سرپرستان مجمع مدارس دانشجویی قرآن و عترت با مسئولین دارالقرآن کریم و ستاد ملی تدبیر شرکت کرده و طرح مدرسه خانواده برای اجرایی شدن در سازمان دارالقرآن کریم ارائه شد.

کارگاه خانوادگانه در سرای محلات

در دو ماهه‌ی اول پاییز کارگاه‌های خانوادگانه با محوریت طرح‌های «رحمت خدا در خانه ما»، «سلامت روحی و جسمی بانوان»، «فرزندان توانمند؛ طفل نوپای من»، «فرزندان توانمند؛ جوان ایمان‌گزین من با توان عطف» و «فرزندان توانمند؛ نوجوانی؛ اولوالفضل‌هایی در جامعه» در سرای محلات منطقه ۴ تهران برگزار شد.



جلسه مسئول مدرسه خانواده با اعضای این مدرسه

در جلسه مسئول مدرسه خانواده با کادر و اعضای این مدرسه، راجع به ساختار و نقشه مدرسه خانواده، سیر آموزشی مدرسه خانواده، برنامه و نقشه کارگروه‌ها و فعالان مدرسه خانواده توضیحات مبسوطی داده شد. همچنین اعضا راجع به فعالیت‌های خود توضیح داده و با یکدیگر بیشتر آشنا شدند.

جلسه با اعضای دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده؛ میبید

مسئول مدرسه خانواده با اعضای دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده در میبید که ترم هشتم خود را به پایان رساندند، جلسه‌ای را برگزار کردند. این اعضا قصد ارائه از طرح «فرزند باتقوای من» را در میبید داشتند که در مورد نحوه‌ی اجرا و برنامه‌ریزی برای ارائه مباحث توضیحاتی داده شد.

نظام آموزشی تدبر و تخصص مدرسه خانواده

قرآن پژوهان، پژوهشگران، متخصصین در حوزه خانواده و همه ی علاقه مندان به مباحث خانواده که قصد جدی برای فعالیت در این حوزه دارند یا مشغول فعالیت هستند؛ با مراجعه به نشانی زیر می توانند فایل نظام آموزشی تدبر و تخصص مدرسه ی خانواده را دریافت کنند:

<http://quranetratschool.ir/?p=33266>

حضور در رویداد «جامعه‌پرداز»

در آبان ماه، مدرسه خانواده در رویداد ملی «جامعه‌پرداز» حضور پیدا کرد. در این رویداد از ۲۵۰۰ مجموعه فعال در عرصه خانواده در کشور، سازمان‌ها و ارگان‌های مرتبط و نهادهای حمایتگر مالی و اجرایی دعوت شده بود تا از غرفه‌های ۱۰۰ مجموعه برتر حوزه خانواده و جمعیت دیدن کنند.



پویش «سلامت روحی مادران؛ سلام بر مادر»

مدرسه خانواده پویش «سلامت روحی مادران؛ سلام بر مادر» را در ایام فاطمیه آغاز نمود. این پویش با هدف ارتقای تعاملات در خانواده و آشنایی بانوان با نقش خود در زندگی می‌باشد.

در نقاط مختلف کشور -تهران، سبزوار، میبد و شهرضا- برنامه‌هایی با محوریت موضوع سلامت روحی مادران برگزار شده و تا فاطمیه دوم ادامه داشت.



همکاری مدرسه خانواده با سازمان دارالقرآن کریم

مدرسه خانواده نامه‌ای به درخواست سازمان دارالقرآن کریم، جهت اجرای دو طرح کوتاه مدت و بلندمدت آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده به این سازمان ارسال نمود.

جلسه مسئول مدرسه خانواده با کارگروه ایتم

به درخواست مسئول کارگروه ایتم جلسه‌ای با حضور مسئول مدرسه خانواده و مسئول اجرایی این مدرسه برگزار شد. در این جلسه مسئول کارگروه ایتم پیرامون نحوه تدوین آیین نامه، مرامنامه و اساسنامه این کارگروه سوالاتی را مطرح کردند. توضیحات لازم توسط مسئول مدرسه خانواده به ایشان داده شد.

کارگاه خانوادگانه در سرای محله

کارگاه‌های خانوادگانه با محوریت طرح‌های «در مسیر ما شدن» و «فرزندان باتقوای من» باهدف اصلاح رویکردها و معیارها در زمینه ازدواج فرزندان و حفظ گوهر تقوا و عفاف در نسل؛ در سرای محله کوهک با حضور بانوان عزیز برگزار شد.

در این سرای محله هشت جلسه کارگاه خانوادگانه برگزار و در آذرماه به پایان رسید.

برگزاری جلسه توجیهی ارزیابی کتاب «ساختار وجودی انسان»

جلسه‌ای با حضور اعضای دوره «مقدمات تدبیر در قرآن» و اعضای گروه خانواده شهرستان لار تشکیل شد. در این جلسه راجع به سوالات ارزیابی نهایی کتاب «ساختار وجودی انسان» -کتاب همراه مقدمات تدبیر در قرآن- توضیح و به سوالات مخاطبین پاسخ داده شد.

پاسخگویی به اعضای گروه خانواده؛ لار

به سوالات اعضای گروه خانواده-شهرستان لار پیرامون دسترسی به تکالیف و بارگذاری آن در پرتال، پاسخ و توضیحات لازم داده شد.

دوره «مقدمات تدبیر در قرآن»

جلسه دوازدهم دوره «مقدمات تدبیر در قرآن»-مجازی با حضور گرم شرکت‌کنندگان با محوریت سوره مبارکه عبس برگزار شد. این دوره با توضیح خروجی دوره مقدمات تدبیر در قرآن برای اعضا، به پایان رسید.

پیگیری مربیان خانوادگانه

پیرو صحبت‌های مسئول مجمع مدارس قرآن و عترت در ۱۸ دی، با مربیان خانوادگانه در شهرهای مختلف کشور تماس برقرار و برنامه پیشنهادی جهت ارائه مباحث خانواده و سوره‌های قرآن با ایشان مطرح شد. این برنامه‌ی پیشنهادی در راستای بهبود وضعیت خانواده‌ها و جاری شدن نور قرآن در زندگی می‌باشد.

جلسه با نماینده ستاد تدبیر کشور

در دی ماه جلسه‌ای با حضور مسئول مدرسه خانواده و نماینده ستاد تدبیر کشور پیرامون طرح پیشنهادی مدرسه خانواده برای آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده برگزار شد.

سوالات متداول مراجعین در سایت مدرسه خانواده

در سایت مدرسه خانواده قسمتی جدید تحت عنوان «سوالات متداول مراجعه کنندگان به مدرسه خانواده» ایجاد شده و از طریق قسمت «چگونه مسیر خود را بیابیم؟» قابل دسترسی است.

سوالات متداول مراجعه کنندگان به مدرسه خانواده

برنامه مدرسه خانواده؛ ماه رمضان ۱۴۴۷

پیرو فراخوانی که جهت ارائه تخصصی مباحث سوره مبارکه نور توسط مدارس تخصصی در برنامه ی «منشور نور» انجام شد؛ مدرسه خانواده ارائه سوره مبارکه نور با محوریت موضوع بیت و خانواده را در ماه مبارک رمضان بر عهده گرفت.



پیگیری سیر مطالعاتی گروه خانواده؛ اصفهان

سیر مطالعاتی و تکالیف اعضای گروه خانوادگی اصفهان پیگیری شد و اعضای گروه مشغول به فعالیت در حوزه خانواده شدند.

پیگیری وضعیت اعضای دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده

مسئول اجرایی مدرسه خانواده از اعضای دوره‌های آموزش فعالان و مربیان خانواده در مورد موارد زیر پیگیری نمود:

- وضعیت مطالعات سیر تدبری و تخصصی
- فعالیتهایی که اعضای دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده در حال انجام آن هستند

تدوین ارزیابی‌های کاربردی

ارزیابی‌های کاربردی از کتاب‌های مرتبط با مباحث خانواده تدوین شد. این کار در جهت نقش‌آفرینی پویا و فعال نیروهای مدرسه خانواده در جامعه همراه با انجام سیر مطالعاتی و خروجی هر ترم از دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده صورت گرفت.

جلسه با فعال حوزه مشاوره خانواده

در جلسه مسئول مدرسه خانواده با فعال حوزه مشاوره خانواده در آموزش و پرورش، محتوای مورد نیاز ایشان جهت استفاده در مشاوره‌ها و جلسات خانواده‌ها در اختیارشان قرار گرفت.

جلسه با اعضای فعال کارگروه تعاملات در خانواده

مسئول مدرسه خانواده با عضو فعال کارگروه تعاملات در خانواده جلسه‌ای را با محورهای زیر داشتند:

- فعالیت کارگروه تعاملات؛ تعهدات در این راستا
- اعلام برنامه در راستای تحقق اهداف این کارگروه با توجه به آیین‌نامه مدرسه خانواده

انتشار محصولات عمومی مرتبط با موضوعات سوره نور

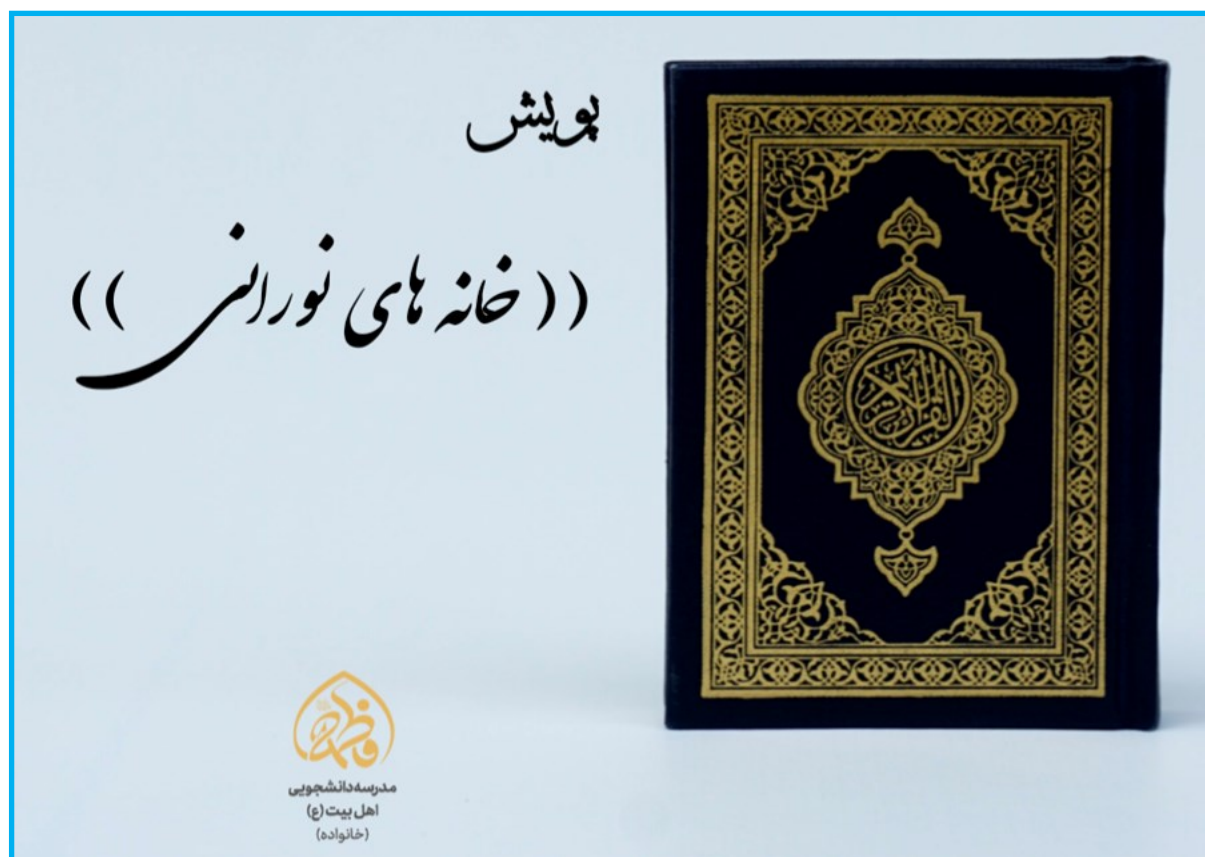
مدرسه خانواده محصولات عمومی مرتبط با موضوعات سوره نور را در کانال تولیدات کاربردی خانوادگانه منتشر کرد. این تولیدات در قالب نماهنگ، عکس نوشته‌های کاربردی مناسب برای انتشار در فضای مجازی و پوسترهای تمثیلی آیه نور منتشر شده است.

کانال تولیدات کاربردی خانوادگانه

همچنین بسته‌های صوتی «خانه‌هایی از جنس نور» که مربوط به جلسات ارائه سوره نور ویژه ماه مبارک رمضان بوده است، در نشانی زیر در دسترس می‌باشد:

<http://quranetratschool.ir/?p=32120>





با آغاز ماه مبارک رمضان، اعضای دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده جلساتی را-با توجه به سخنان مسئول مجمع مدارس قرآن و عترت در جلسه رونمایی از کتاب «مقابله با تاریکی‌های موج‌افروز»- با محوریت ارائه سوره‌های قرآن بویژه سوره مبارکه نور آغاز کردند. این جلسات با هدف نورانی شدن خانه‌ها و خانواده‌ها بوده و در طول ماه مبارک رمضان در شهرهای مختلف کشور برگزار شد.

تا پایان ماه مبارک رمضان، حدود ۱۰۰ جلسه برای بانوان شامل مادران، دانشجو معلمان و طلاب حوزه علمیه برگزار گردید.

نام شهر	جلسات
تهران	با محوریت سور نور، همزه، زلزال، ضحی، انشراح، فتح، طلاق، فلق و ناس
اصفهان	با محوریت سور نور، مومنون، قدر، حجرات و لقمان
لار	با محوریت سور مبارکه ماعون، ناس و فلق
میبد	با محوریت سوره مبارکه نور
سبزوار	با محوریت سور مبارکه نور، عبس و زمر
تاکستان	با محوریت سوره مبارکه نور
شیراز	با محوریت سوره مبارکه نور

مشارکت در پشتیبانی جبهه حق در جنگ رمضان

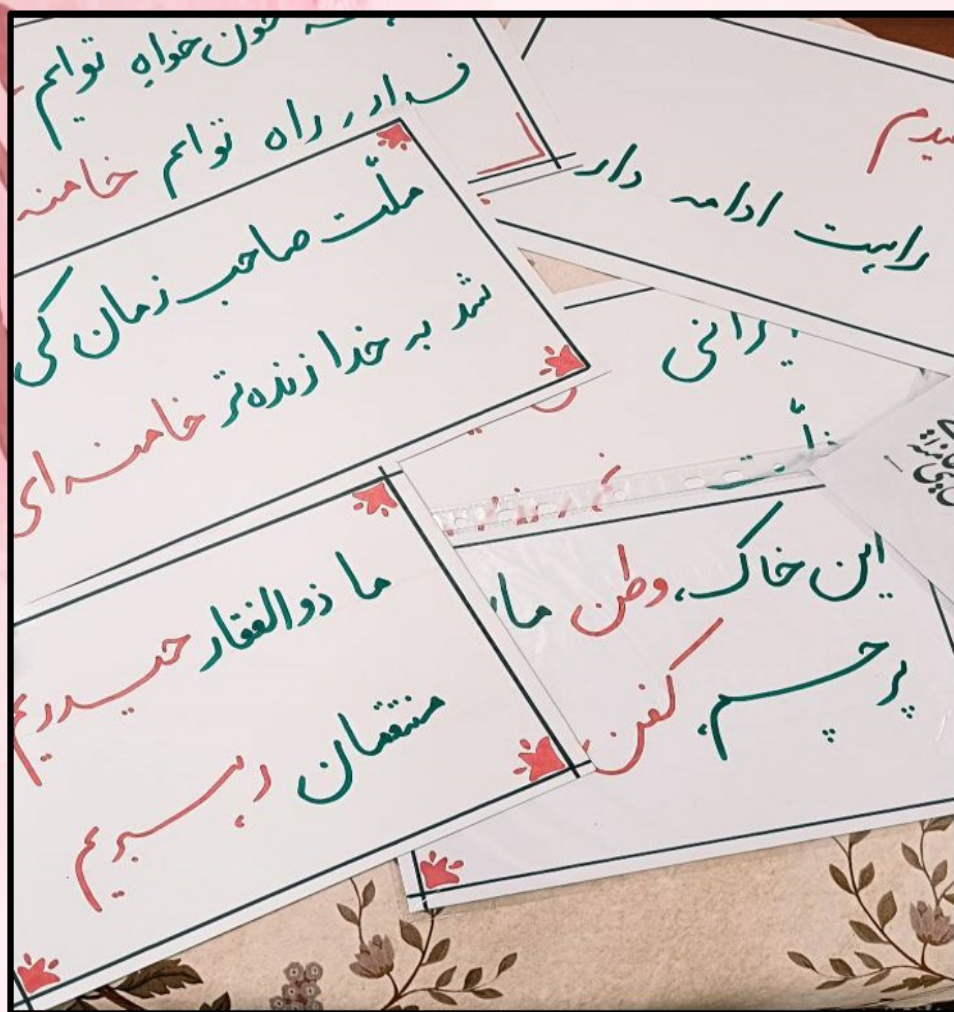
اعضای مدرسه خانواده جهت تقویت پشت جبهه و همراهی با حافظان امنیت شهرها، اقدام به تهیه غذا برای این دلاورمردان نمودند.

همچنین اعضا در فعالیتهای ذیل مشارکت داشتند:

- نوشتن و پخش کردن جملات مرتبط با شرایط کشور بین جمعیت حاضر در تجمع شبانه
- هدیه دادن پرچم های کوچک به کودکان
- تهیه بنرهای مرتبط با شهادت رهبر
- صحبت با فرد دارای موضعگیری خنثی جهت تقویت خداباوری و همراهی با جبهه حق
- مشارکت در هزینه چاپ تصاویر، بنر و تهیه پرچم ایران برای اقوام و حاضرین در تجمع های شبانه ی مردم
- حضور در خیابان های شهر همراه با اهتزاز پرچم ایران
- مشارکت مالی در تامین افطاری و سحر و وسایل مورد نیاز برای تعمیر منازل آسیب دیده توسط گروه های جهادی
- بیان نعمات دوران جنگ رمضان به خویشاوندان در جهت تقویت نگاه الهی به شرایط فعلی کشور
- بیان کلام های امیدوارانه مرتبط با جبهه حق در ارتباط با اقوام در فضای حقیقی و ارسال پیام های امیدبخش در فضای مجازی

- مشارکت در جریان قرائت نمازها، سوره‌ها و دعا‌های توصیه شده علما
- ادای نذر جهت سلامتی مردم حاضر در تجمع
- حضور مستمر در تجمع به همراه خانواده
- مشارکت در هماهنگی برای رفت و آمد اقوام با وسیله نقلیه به تجمع شبانه
- کمک به نگهداری فرزندانِ مادرانِ حاضر در تجمع
- تشویق یکی از نوجوانان برای دعوت از دوستان خود جهت حضور در تجمع
- تشویق یکی از اقوام جهت هزینه کردن مالی برای گروه‌های جهادی در حال کمک به آواربرداری منازل آسیب‌دیده از جنگ
- در اختیار قرار دادن منزل برای ساکن شدن اعضای گروه جهادی شهرستانی
- کمک در تهیه افطاری و سحر برای اعضای گروه جهادی
- روایت آسیب‌های وارده به منزل مسکونی توسط دشمن، برای خویشاوندان جهت تاکید بر سبب‌بیت جبهه باطل





دوره‌های «آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده»

دوره‌های «آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده» به منظور تربیت نیروی تدبیرمحور برای انواع فعالیت‌های عمومی و تخصصی در عرصه خانواده برای افرادی برگزار می‌شود که قصد جدی جهت فعالیت‌های قرآن‌محور در حوزه خانواده دارند و تدبیر کلمه‌ای را به پایان رساندند. این دوره‌ها همراه با سیر مطالعاتی منظم بوده و محور هر ترم، یکی از طرح‌های مکتوب خانوادگانه است.

در حال حاضر دهمین دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده-ترم اول به مراحل پایانی خود رسیده است و سیر مطالعاتی اعضای ترم‌های سوم تا ششم-خودخوان توسط پشتیبان پیگیری می‌شود.

برگزاری این دوره‌ها گامی جهت آموزش مربیان و فعالانی در حوزه خانواده برای جاری شدن ذکر خدا در خانواده‌ها است و به توفیق الهی مربیانی در این دوره‌ها آماده شده‌اند که قادر به فعالیت‌های تدبیرمحور و ارائه مباحث خانواده از طرح‌های مکتوب خانوادگانه در مدارس، موسسات قرآنی، مساجد، ادارات و ... هستند.

بالغ بر ۳۰۰ گواهی گذراندن ترم‌های دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده صادر شده و مربیان و فعالان در شهرهای تاکستان، میبد، سبزوار، بجنورد، شهرضا، شیراز، تهران و ... بر اساس این آموزش‌ها مشغول فعالیت هستند.

جلسات ختم قرآن کریم

از بهار تا زمستان ۱۴۰۴، بالغ بر ۱۰۰ جلسه‌ی ختم قرآن کریم با محوریت سوره‌های زیر برای فعالان حوزه خانواده تشکیل شد:

سوره‌های مبارکه نساء، یوسف، ابراهیم، مریم، کهف، احزاب، طور، نور، لقمان، هود، نوح، نحل، روم، طلاق، مجادله، تحریم، حجرات

پیگیری نشریه «قیام برای خدا»

نشریه «قیام برای خدا» تهیه شده توسط مسئول محترم مجمع مدارس قرآن و عترت علیهم‌السلام در گروه فعالیت‌های مدرسه خانواده جهت پیگیری محتوای نشریه توسط اعضا، قرار داده شد. این نشریه جهت ساماندهی به فعالیت‌های قرآنی جهادمحور و قرار گرفتن در صف بنیان مرصوص به صورت دستنویس به شکل میثاق‌نامه یا دعوت‌نامه ارائه می‌شود.

گزارش مربیان دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده

مربیان دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده، گزارش‌های خود از روند هر ترم را در گروه مربوطه ثبت نمودند.

کارگاه‌های خانوادگانه

پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله: حکایت خانه‌ای که در آن خدا یاد می‌شود و خانه‌ای که از یاد خدا خالی است، حکایت زنده و مرده است.
(کنز العمال: ۱۹۲۳)

جلسات خانوادگانه، جلساتی با محوریت مباحث خانواده مبتنی بر طرح‌های مکتوب خانوادگانه است. به شکرانه الهی اعضای دوره‌های «آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده» در طول سال در شهرهای مختلف کشور مشغول ارائه این مباحث برای اقشار مختلف بانوان هستند.

این جلسات بر مبنای طرح‌های «رحمت خدا در خانه ما»، «سلامت روحی و جسمی مادران»، «فرزندان توانمند؛ طفل نوپای من»، «فرزندان توانمند؛ کودک خیرگزین من»، «فرزندان توانمند؛ نوجوانی؛ اولوالفضل‌هایی در جامعه»، «فرزندان توانمند؛ جوان ایمان‌گزین من با توان عطف»، «در مسیر ما شدن» و «فرزندان باتقوای من» می‌باشد.

سال ۱۴۰۴

تعداد جلسات: حدود ۴۰۰ جلسه

تعداد مخاطبین: بیش از ۵۰۰۰ نفر





جلسه مسئول مدرسه خانواده با مسئول اجرایی

در جلساتی که مسئول مدرسه خانواده با مسئول اجرایی این مدرسه در طول سال داشته‌اند، موضوعات زیر مطرح شده است:

پیرامون دعوت مدرسه نسل توحیدی از مدرسه خانواده جهت حضور در رویداد بزرگ و ملی «جامعه‌پرداز»

- برنامه پیشنهادی برای ماه مبارک رمضان
- تبدیل طرحها به بسته آموزشی و روند تحقق آن
- برنامه‌ها و مقاصد مدرسه خانواده
- احصای فعالیتها در زمینه آموزشی، اجرایی و ...
- ساماندهی کارنامه‌ها و گواهینامه‌ها
- پیگیری پرونده آموزشی اعضا
- مسئولیت و جانمایی اعضا در حیطه فنی، آموزشی و ...
- ثبت سوالات متداول مراجعین
- روند جذب نیرو
- سیر اوایلین مدرسه خانواده

- خودخوان شدن دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده؛
مشخص شدن قواعد مربوط به نحوه برگزاری خودخوان دوره و روند
پیگیری اعضای هر ترم
- برنامه‌ریزی راجع به راه‌اندازی پویش در ایام عید غدیر و برگزاری
جلساتی با محوریت طرح «رحمت خدا در خانه ما» توسط مربیان
خانوادگانه
- برگزاری ترم اول از دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده-
دهمین دوره
- وضعیت مطالعاتی افراد در حال مطالعه کتب همراه ترمهای تدبیر و
ثبت نمرات آنها
- احصاء وضعیت اعضای دوره‌های آموزش فعالان و مربیان حوزه
خانواده و پیگیری فرمایشات اخیر مسئول مجمع مدارس قرآن و عترت
راجع به ضرورت کاهش اختلافات در خانواده‌ها و جاری شدن نور قرآن
در زندگی‌ها

جلسات با گروه خانواده؛ اصفهان



گروه خانواده مدرسه‌ی اصفهان با قصد توسعه فعالیت‌های مدرسه خانواده زیر نظر این مدرسه، تشکیل شد. در سلسله جلسات مسئول مدرسه خانواده با اعضای این گروه، موضوعات زیر بیان شد:

- بیان ماهیت کارگروه و قصد آن
- توضیح لوازم توسعه مباحث خانواده در اصفهان
- ضرورت ثبت خروجی‌ها
- پرونده آموزشی فراگیران مدرسه خانواده
- معرفی ساختار مدارس و کارگروه‌های مجمع مدارس
- معرفی اساسنامه و سیاست‌ها و راهبردهای مجمع مدارس
- ضرورت نظام آموزشی و قالب اجرایی آن
- احصاء امکانات و نیروها در اصفهان
- رونمایی از نظامنامه خانواده؛ توضیح در مورد سطوح نیروها و مباحث مقدماتی نظامنامه
- خروجی ترم روشهای تفکر در قرآن (ارائه سوره در قالب بیوت نورانی)
- نحوه ارتباط گروه خانواده با مدرسه قرآن و عترت اصفهان
- قواعد تبلیغ و در نظر گرفتن شرایط، امکانات و مخاطب برای تبلیغ

جلسات با گروه خانواده؛ لار



در جلسات مسئول مدرسه خانواده و مسئول اجرایی این مدرسه با اعضای گروه خانواده شهرستان لار که قصد ورود به دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده دارند، موارد زیر انجام شد:

- توضیحات در مورد دوره آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده و سیر تدبیری افراد
- رویکرد و نحوه مطالعات کتب دوره
- پاسخ به سوالات افراد از کتاب «ساختار وجودی انسان» و «تفکر قرآنی»
- فواید و منافع انجام تکالیف و ارزیابی‌های کتاب همراه ترم مقدمات تدبیر در قرآن؛ ساختار وجودی انسان
- پیگیری وضعیت سیر تدبیری افراد و کتب همراه
- اعلام و توضیح برنامه پیشنهادی برای ماه مبارک رمضان
- توضیحات لازم جهت دسترسی به بسته آموزشی «ساختار وجودی انسان»- کتاب همراه ترم مقدمات تدبیر در قرآن- و تکالیف این کتاب
- همچنین فایل «نظام آموزشی تدبیر و تخصص در مدرسه خانواده» جهت مطالعه در اختیار اعضا قرار گرفت.

جلسات مسئول مدرسه خانواده با مربیان دوره‌های آموزش

فعالان و مربیان حوزه خانواده

در جلسات مسئول مدرسه خانواده با مربیان دوره‌های چهارم، هفتم، هشتم، نهم و دهم آموزش فعالان و مربیان حوزه خانواده، موضوعات زیر مطرح شد:

- روند دوره و موضوعات مرتبط با ارزیابی‌ها و تکالیف اعضا
- پیگیری سیر تدبیری
- پیگیری پرونده آموزشی
- وضعیت افراد خودخوان در دوره‌ها

نشریه کساء با هدف اطلاع رسانی
فعالیت‌های مدرسه خانواده به صورت
ماهنامه منتشر می‌شود.
ما را در وب، بله، آپارات و ... دنبال
کنید:



http://quranetratschool.ir/?page_id=1197



<https://ble.ir/zendegivajameetohidi>